



SZAKMAI ANYAG

TOP-5.3.1.-16 KO1-2017-00007
azonosítószámú

„A helyi identitás és kohézió erősítése Komáromban”
című projekt

Tartalom

A projekt célja	3
A projekt célcsoportjai.....	4
A projekt keretében megvalósított beavatkozások, programok	5

A projekt célja

A projekt átfogó célja a Komárom városában élő helyi közösségek fejlesztése volt, ami elsősorban a közösségi kezdeményező- és cselekvőképesség fejlesztését, a közösségi szerepvállalás erősödését jelentette.

A helyi közösségek fejlesztése elsősorban a helyi közösségek kezdeményező- és cselekvőképességének fejlesztésével, közösségi szerepvállalásuk erősödésével érhető el.

A pályázat keretében Komáromban a helyi identitást erősítő közösségfejlesztési folyamatok, továbbá – a már korábban megvalósult, valamint jelenleg is folyamatban lévő – közösségi részvételre épülő gyakorlatok alkalmazása, képzések, élményfókuszú ismeretterjesztő rendezvények, szabadidős, bűnmegelőzési, közbiztonsági és közlekedésbiztonsági programok valósultak meg.

A projekt célcsoportjai

A projekt célcsoportjai azok a személyek, illetve azok csoportjai voltak, amelyek életkörülményeit a projekt végrehajtása befolyásolta.

A célcsoportok kiválasztásánál, elérésénél és bevonásánál segítséget nyújtottak az alábbi, korábban már elkészített, és folyamatosan aktualizált dokumentumok:

- Komárom-Esztergom Megyei Területfejlesztési Program
- Komárom Város Integrált Településfejlesztési Stratégiája
- Komárom Város Önkormányzata 2014-2019. évekre szóló gazdasági programja
- a közművelődésről szóló 20/2012. (XII.6.) önkormányzati rendelet – amelyből azóta új került elfogadásra 9/2022. számon
- Helyi Esélyegyenlőségi Program

Mindezek mellett áttekintettük a város programkínálatát és a rendőrségi beszámolókat, melyek alapján megállapítottuk, hogy két korcsoportnak volt a leginkább szüksége a kiemelt közösségfejlesztői támogatásra.

Komárom város jelen projekt keretében két célcsoportot határozott meg:

- a 25 év alatti és
- az 50 év feletti

komáromi lakosok.

A célcsoport bevonásával teremtődött meg a lehetőség a közösségi részvételre.

A projekt keretében megvalósított beavatkozások, programok

Projektelelem száma:	Jókai Mór Városi Könyvtár / 1.
Projektelelem neve/címe:	Információs pont kialakítása és működtetése
Célcsoport:	Komárom és környéke lakossága
Helyi közösségi-társadalmi probléma, melyre megoldást jelentett a tevékenység:	Helyi szinten társadalmi probléma a célcsoport megfelelő tájékoztatása, a helyi programokról.
Projektelelem rövid összefoglalása, tematikája:	A projektelelem keretében a könyvtár nyitvatartási ideje alatt információs pont működött - és működik jelenleg is - annak érdekében, hogy megfelelő, a célcsoport számára releváns tájékoztatást kapjanak az érintettek, továbbá megismerjék a közösségfejlesztési folyamatot, annak eredményét és az ahhoz való csatlakozás lehetőségeit. A tevékenység lehetővé tette továbbá a közösségi tevékenységek történeti feltárását és a lakosság számára elérhetővé tételét, az együttműködések, partnerségek elmélyítése és az információáramlás javítása révén.

Projektelelem száma:	Komárom Megyei Önkormányzat / 1.
Projektelelem neve/címe:	„A helyi identitás és kohézió erősítése Komáromban” című projekt keretében helyi honlap létrehozásához szükséges programozási, tartalomfeltöltési tevékenység, illetve a képzés megvalósítása.
Célcsoport:	Komárom és térsége lakossága, kiemelten a 25 év alattiak és az 50 év felettek
Helyi közösségi-társadalmi probléma, melyre megoldást jelentett a tevékenység:	A helyi nyilvánosság a városban további eszközök életre hívását igényli, melyek megfelelnek a kor kihívásainak és népszerű eszközként aktivizálni képesek a közösségi szerkesztőket, fórumot, platformot nyújtva munkájukhoz.
Projektelelem rövid összefoglalása, tematikája:	A projektelelem célja egy olyan modern, vonzó megjelenésű, naprakész oldal létrehozása, amelyen a megye lakossága folyamatosan értesül a pályázat eseményeiről, eredményeiről, továbbá a megye fontosabb híreiről, eseményeiről, a helyi és megyei értékekről, a megyei és helyi identitás szempontjából fontos kérdésekről, amelyek nem vagy korlátozott mértékben jelennek meg a térségi médiában. A honlap alkalmas a társadalmisítási tevékenységek kezelésére is. A honlap csatlakozik a megyei szerkesztőségi rendszerhez. A projekt keretében elkészült honlap: https://mimegyenk.hu/

Projektelelem száma:	Komárom Város Önkormányzata / 1.
Projektelelem neve/címe:	Kemencés Apróséf tábor
Célcsoport:	9 éves kor felett
Helyi közösségi-társadalmi probléma, melyre megoldást jelentett a tevékenység:	<p>A társadalom alapegységét képező család közös cselekvéseinek hiánya részben okozója a magasabb rendeződési szinteken tapasztalható gyengülő identitástudatnak.</p> <p>A felgyorsult világ, a munkahely megtartására való törekvés egyre több időt von el a családoktól. A digitális világ miatt kevés a beszélgetés, még családon belül is.</p>
Projektelelem rövid összefoglalása, tematikája:	<p>A táborozók mindennapi feladata volt a napi ebéd és uzsonna elkészítése, mely során a hagyományos ételkészítésé volt a főszerep. Minden reggel a vezetővel egyeztették a napi menüt a gyerekek. Előkészítették az alapanyagokat, felosztották a feladatokat.</p> <p>A résztvevő gyerekek megtanulták a helyes tálalást, evőeszköz használatot, a menük összeállításának alapjait.</p> <p>A főzést irányító nagyik meséltek a régi idők szokásairól, ezáltal elősegítették a generációk közötti tudás átadását, mely a generációk közti kommunikáció fontosságára is rávilágított.</p> <p>A főzés előkészítése során megtanulták a gyerekek, hogy saját konyhakertben mennyire sokféle alapanyagot lehet termesztetni (pl. saját babból készült a leves), megismerték a kertben szedett fűszernövényeket.</p> <p>A csoportmunkák során megtanulták, hogy tud otthon is a család együtt főzni, milyen fontos a közös étkezés, hiszen az is egy alkalom a beszélgetésre, amikor mindenki beszámolhat a nap folyamán történt eseményekről, élményekről.</p> <p>A tábor zárása egy közös uzsonnázás volt a szülőkkel, testvérekkel, melyre lázasan készültek az apróséfkészítők és nagy örömmel kínálták a finom házi süteket.</p> <p>A tábor végén a gyerekek nagy örömmel vitték haza a receptes könyvüket, kötetüket és kukta sapkájukat, hogy a táborban szerzett tudás birtokában otthon is elkészíthessék a különféle finomságokat.</p> <p>A Kemencés Apróséf tábor 2 alkalommal került megrendezésre, 10-10 gyermek részvételével.</p>

Projektelelem száma:	Komárom Város Önkormányzata / 2.
Projektelelem neve/címe:	Kemencés Kisgazda tábor
Célcsoport:	6 éves kor felett
Helyi közösségi-társadalmi probléma, melyre megoldást jelentett a tevékenység:	<p>A társadalom alapegységét képező család közös cselekvéseinek hiánya részben okozója a magasabb rendeződési szinteken tapasztalható gyengülő identitástudatnak.</p> <p>A felgyorsult világ, a munkahely megtartására való törekvés egyre több időt von el a családoktól. A digitális világ miatt kevés a beszélgetés, még családon belül is.</p>
Projektelelem rövid összefoglalása, tematikája:	<p>A gyerekek a táboroztató pótnagypapával a helyben készített reggeli elfogyasztása után megbeszélték a napi feladatokat. A gyerekek megtanulták, hogy melyek a paraszti udvar elemei, milyen feladatokat kell ellátni a ház körül és az állatoknál.</p> <p>A táborozók mindennapi feladata volt reggel az állatok körüli teendők elvégzése a baromfiudvarban, a kecskéknél és a disznóknál, valamint a nyúlól rendbetétele. Közben az állatok helyes tartásának megismerése, helyes takarmányozásuk megtanítása. Feladatuk volt a közösségi kert gondozása, locsolás, gyomlálás. De emellett készítettek madáretetőt, kis szekeret, szalvéta és papír zsebkendő tartót, javítottak eszközöket. Hasogattak fát, melyből tüzet raktak és bográcsban készítették el a táborzáró ebédet, melyhez a hozzávalókat a közösségi kertben szedték.</p> <p>A gyerekek szívesen vettek részt a feladatokban, örömmel hallgatták a pótnagypapa beszámolóját saját gyerekkori élményeiről.</p> <p>A Kemencés Kisgazda tábor 1 alkalommal került megrendezésre, 20 gyermek részvételével.</p>

Projektelelem száma:	Komárom Város Önkormányzata / 3.
Projektelelem neve/címe:	Együtt a biztonságért
Célcsoport:	Az áldozattá válás terén nagy kockázatú csoportok: gyerekek, fiatalok, idősek.
Helyi közösségi-társadalmi probléma, melyre megoldást jelentett a tevékenység:	A társadalmi változások negatív hatása a közbiztonságra.
Projektelelem rövid összefoglalása, tematikája:	Az Együtt a biztonságért programelem keretében az alábbi rendezvények, programok valósultak meg:

1. Picurka mese a biztonságodért – játékos foglalkozás:

A gyerekek áldozattá válásának megelőzése érdekében az iskolákban és az iskolán kívül olyan játékos foglalkozásokat tartottunk, melyekkel a drog és az internet veszélyeit dolgoztuk fel.

A játék egy földre kiteríthető játékmezőből, óriás dobókockából, és lépegető bábuként funkcionáló plüss „rendőr kutyákból” áll.

Az óvodások és általános iskolások játékába a személyes biztonság, biztonságban otthon és az utcán, környezet és állatvédelem és egy kis közlekedési ismeretek téma került be. Mind a gyerekeknek, mind pedig a pedagógusoknak nagyon tetszett a játék. A feladatokat változatosnak, és érdekesnek tartották, hiszen volt benne kérdezz-felelek, totó, képes feladványok, kiválogatós feladatok. A játék befejeztével minden résztvevő kis ajándékot kapott.

A foglalkozásokon résztvevők:

- 8 óvoda nagycsoportosai (5-7 évesek), (214 fő)
- 4 alkalommal általános iskolások (137 fő)
- 1 alkalommal a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület komáromi csoportjának tagjai (25 fő)

2. Élménypedagógia

A gyerekek segítése céljából a pedagógusok számára képzéseket szervezünk élménypedagógia és drog témakörben. A kétszer egy napos tréningen metaforikus pedagógiai foglalkozás, önismereti feladatok, páros interjúk, együttműködési, stratégiaalkotási feladatok, konfliktuskezelés, kommunikáció, kérdezőtechnika, közös gondolkodás és egymásra figyelés kapott szerepet a különböző feladatok végrehajtása során.

A foglalkozásokon résztvevők:

- általános iskolai pedagógusok (12 fő)
- középiskolai pedagógusok (14 fő)

3. ReAkción roadshow:

A projekt a Nemzeti Bünmegelőzési Tanács által kidolgozott bünmegelőzési rendezvény, mely komplex módszerekkel, több célcsoportot (diákokat, pedagógusokat) megszólítva, interaktív módon, tapasztalatszerzésre építve ad át az életből merített szituációk megjelenítésén keresztül preventív ismereteket. A roadshow interaktív foglalkozásokból, szakmai bemutatókból (intézkedéstaktika, önvédelmi és kutyás bemutató), szituációs gyakorlatokból (kábitószer-kereskedelem, rablás, verekedés) és baleseti szimulációból (járművezetés ittas állapotban) állt.

A foglalkozáson résztvevők:

- középiskolai diákok (229 fő)
- középiskolai pedagógusok és technikai dolgozók (25 fő)

	<p>4. „Vigyázat, csalók!” című előadás: A projekt keretében a zalaegerszegi Hevesi Sándor Színház „Vigyázat, csalók!” című darabját is elhoztuk a komáromi időseknek. A darab az idősekre leselkedő veszélyeket (trükkös lopások) mutatta be humoros, élményszerű formában, figyelemfelkeltő céllal. Az előadást 45 fő tekintette meg.</p> <p>5. Rendőrégi lakossági fórumok: A lakossági fórumok keretében a helyi lakosok tájékoztatást kaptak az aktuális bűnügyi, közlekedési helyzet alakulásáról, elhangzottak rendőrségi figyelemfelhívások, tájékoztatók, illetve lehetőség volt a lakosság által felmerülő kérdések megvitatására is. Az 5 alkalommal megrendezett lakossági fórumon 140 fő vett részt.</p>
--	--

Projektelelem száma:	Komárom Város Önkormányzata / 4.
Projektelelem neve/címe:	Az aktív sportolás megszerettetése Czibor Zoltán pályafutásának megismerésén keresztül
Célcsoport:	A 2012/13-as (U11-es) korosztály labdarúgó palántái, illetve a projekt-célcsoportot képező helyi gyermekek.
Helyi közösségi-társadalmi probléma, melyre megoldást jelentett a tevékenység:	A mai világban a gyerekek egyre kevesebbet mozognak, jutnak ki a szabadba. Nagy probléma, hogy nem tudnak csapatban dolgozni, egymásért harcolni. Helyi példakép pályafutásán keresztül erősítettük bennük a hovatartozást, a közösség építő jellegét, a sport fontosságát és nem utolsósorban a sporton keresztül a hírnév elérésének a lehetőségét is.
Projektelelem rövid összefoglalása, tematikája:	Az egy hetes edzőtáboroztatás a Czibor Zoltán Városi Sporttelepen valósult meg napközis tábor formájában, napi két edzéssel. Az edzések között a gyerekek a Klapka György Múzeum munkatársa vezetésével megtekintették a Czibor emlékszobát, régi videók, dokumentum műsorok vetítése által megismerhették Czibor Zoltánt, akinek az életéről szóló könyvet ajándékba meg is kapták. Strandoltak a Komáromi Gyógyfürdőben, ahol gyakorolhatták a homokos pályán is a focizást. A tábort házibajnoksággal zárták. A táborban 16 fő vett részt.

Projektelelem száma:	Komárom Város Önkormányzata / 5.
Projektelelem neve/címe:	Összművészeti rendezvénysorozat Komáromban
Célcsoport:	Minden korosztály érintett volt, a fókusz célcsoport a 25 év alattiakból és az 50 év felettiekből állt.
Helyi közösségi-társadalmi probléma, melyre megoldást jelentett a tevékenység:	A helyi zene, kultúra, irodalom, művészet, néphagyományok, a színes helytörténet tudata erős kohéziós kapcsot jelentenek egy adott közösség tagjai között, ezért ápolásuk, megőrzésük kulcsfontosságú. Ezt segítette elő az "Összművészeti rendezvénysorozat Komáromban" című program.
Projektelelem rövid összefoglalása, tematikája:	<p>A Jókai Mór Városi Könyvtár életében már jó ideje kialakult a különféle, rendszeresen visszatérő szakmai programok, fórumok rendje, melybe új szintet hozott az "Összművészeti rendezvénysorozat Komáromban".</p> <p>A programok összeállításában arra törekedtek, hogy minél szélesebb körű közönséget szólítsanak meg. A programsorozat keretében hét esemény került megrendezésre. Szerveztek gyermekeknek, fiataloknak és felnőtteknek szóló előadásokat, és családoknak szóló programmal is készültek.</p> <p>Az általános, minden művészeti ágra, művészeti formára nyitott rendezvénysorozat a képzőművészet, zene, irodalom területén egy-egy témát dolgozott fel.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. A középiskolás korosztályhoz Simon Márton író, slammert hívták vendégként, aki választ adott arra, az elgondolkodtató kérdésre, hogy Mi a költő dolga a 21. században? Milyen költő lenne ma Petőfi Sándor? Az interaktív rendezvényen két iskola tanulói vettek részt, összesen 73 fő. 2. "Az égig érő fa" címmel a Magyar népmese napja alkalmából rajzpályázatot hirdettek óvodások és kisiskolások számára. A beérkezett műveket fotógalériában közzétették, a legszebbeket jutalmazták. 145 db rajz érkezett 6 iskolából és 3 óvodából. Két határon túli iskolából is érkeztek pályamunkák. A díjátadón 11 fő vett részt. 3. A Netnagi klub résztvevőinek olyan digitális eszközökről tartottak előadást, amelyek okostelefonnal, vagy más eszközzel együtt valamilyen egészségvédelmi funkciót látnak el. Így például bemutatták a szív diagnosztikájára szolgáló két eszközt, amelyből az egyiket ki is próbálták az érdeklődőkkel. Láttak még olyan vércukormérő eszközt, amely vérvétel nélkül képes adatokat szolgáltatni. Az okosórák és karkötők is sorra kerültek, például egy stroke előrejelzésére

kifejlesztett eszköz is. Szerepelt még az előadásban vakok, gyengénlátók és demenciában szenvedők számára készült két okosbot, valamint egy érzékelőkkel átszőtt ruhadarab, amely riasztást képes küldeni vészhelyzet esetén. Az előadáson 9 fő vett részt.

4. Színek és fények diadala címmel Bognár Balázs komáromi alkotó, művésztanár természetfotókiállítását rendezték meg a Jókai Mór Városi Könyvtárban. A megnyitón szép számmal fogadhatták a fotózás iránt érdeklődőket. A szakmai megnyitó után kötetlen beszélgetésre adtak lehetőséget, ahol Bognár Balázs beszélt a fotók születésének pillanatairól, hogy mi inspirálta a jelen természeti csodájának megörökítését. A kiállításnyitón 33 fő vett részt, de a többi napon is szép számmal tekintették meg a kiállítást.
5. Steigervald Krisztián generációkutató húsz éve kutatja a különböző generációk viselkedési mintáját. Nagyon érdekes és interaktív előadásában a „Generációk harca” címmel arról hallhattunk, hogy milyen történelmi, technológiai és kulturális események hatására változtunk meg az utóbbi csaknem száz évben, hogyan hatottak az egyes korszakok a gondolkodásunkra és a világlátásunkra. Beszélt a különböző generációtípusokról, ezek jellegzetességeiről, az egymáshoz való viszonyulásukról. Tanácsot kaptak az érdeklődők, hogy a generációtípusok tagjai, hogyan tudnának együttműködni egy sikeresebb, boldogabb élet reményében. Az előadáson 20 fő vett részt.
6. „Itt van az ősz, itt van újra...” címmel egy egész napos programmal várták a családokat a könyvtár felnőtt részlegében. Hajtogatott süniket, rókákat, esernyőket készítettek és a társasjátékokat is sokan kipróbálták. A könyvtárosok hagyományá vált japán papírszínházi meséik kicsiknek és nagyoknak is maradandó élményt nyújtottak. A családi programokon 12 fő vett részt.
7. A rendezvénysorozat zárásaként Asbóth Zsolt előadását rendezték meg a könyvtárban. Asbóth Zsolt a Komáromi erődrendszer az európai történelemben című előadásával készült a hallgatóság részére. A diavetítéssel egybekötött előadásában széles látókörű és alapos betekintésben hallhattak az érdeklődők az erőd szerepéről a különböző történelmi korokban. Az előadást 16 fő hallgatta meg.

Projektelelem száma:	Komárom Város Önkormányzata / 6.
Projektelelem neve/címe:	Taktikai oktatói előadások bűnmegelőzés témakörben
Célcsoport:	<ul style="list-style-type: none"> - kicsiknek 14-éves korig - 14-25-éves kor között - 50-éves kor felett - csak nőknek - Komáromi Rendőrkapitányság - Polgárórség - Kadétok - Közterület Felügyelet részére - Polgármesteri Hivatal dolgozói részére
Helyi közösségi-társadalmi probléma, melyre megoldást jelentett a tevékenység:	A gyermek-és fiatalkorúak, a nők és az idősek fokozottan kitétek az áldozattá válás veszélyének, így preventív védelmük (gyakorlati felkészítésük, képzésük) szükséges a stabil társadalmi működés fenntartásához, mely egy erős közösség létének alapfeltétele.
Projektelelem rövid összefoglalása, tematikája:	<p>A közbiztonság erősítése, az egyén védelme érdekében fontos a tudatos felkészülés és a taktikai önvédelem elsajátítása. A lehetséges bűncselekmények elkövetésének módozataival való megismertetés. Taktikák, technikák, önvédelem elsajátítása, különböző szinteken gyakorlati példákön szituációkba ágyazva történt eszközök nélkül és eszközök használatával is.</p> <p>Az előadásokon az alábbi témakörök interaktív átbeszélésére került sor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mert velem is megtörténhet... - Mit tegyek, ha megtámadnak? - Miért fontos az önvédelem elsajátítása? - Mire figyeljünk oda utcán, közlekedéskor, bevásárlás során? - Mire figyeljünk oda közterületen telefonáláskor? - Hogy tudjuk megóvni személyes értékeinket? - Milyen veszélyeket rejt az internet, mit tegyünk és mit ne? - Milyen eszközöket lehet ma legálisan az önvédelmemre használni? - Miért fontos a közös tudású önvédelem elsajátítása és gyakorlása? - Mire figyeljünk oda utcán, közterületen intézkedéskor? - Mire figyeljünk oda kommunikáció során, közterületen? - Mikor kell kényszerítő eszközt használnom és mikor, mit használjak?

	<ul style="list-style-type: none"> - Hogy tudjuk megóvni személyes felszerelésünket egy támadás során? - Nő vagyok, de megvédem magam - Hogy ne váljak áldozattá? - Senior vagyok, de megvédem magam <p>A taktikai oktatói előadásokra összesen 66 alkalommal került sor 1098 fő részvételével.</p>
--	---

Projektelelem száma:	Komárom Város Önkormányzata / 7.
Projektelelem neve/címe:	Közlekedésbiztonsági előadások
Célcsoport:	Komárom és környéke lakossága
Helyi közösségi-társadalmi probléma, melyre megoldást jelentett a tevékenység:	A felgyorsult világunkban a társadalom negatív folyamatai a közlekedési kultúrában képeződnek le talán a legszembetűnőbbben, ezért e területen a tudatos nevelő – felkészítő - megelőző beavatkozások kiemelten fontosak.
Projektelelem rövid összefoglalása, tematikája:	<p>A projekt keretében olyan előadásokat tartottak, melyek során a résztvevők megismerték közlekedés-biztonság növelésének feltételeit, felkészültek az évszakonkénti közlekedés problémáira, a helyi közlekedésnél felmerülő problémákra, és ezáltal biztonságosabbá tették mindennapi életüket a közlekedés során.</p> <p>Az előadások tematikája, témája:</p> <ul style="list-style-type: none"> - közlekedési biztonság a gépjárműben és a gépjárművön kívül - a KRESZ változásai az elmúlt 5 évben - időszakos vezetés technikák (tél, nyár, átmeneti időszakokban) - kerékpárral és elektromos járművekkal való közlekedés a mindennapok során - elektronikák a közlekedési járműveinken - holtterek problémái - megkülönböztető járművek megközelítése - a zebra megközelítése során kiemelt figyelemmel mire kell vigyáznunk. <p>A közlekedésbiztonsági előadásra 6 alkalommal került sor, 102 fő részvételével.</p>

Projektelelem száma:	Komárom Város Önkormányzata / 8.
Projektelelem neve/címe:	Közlekedésbiztonsági gyakorlati foglalkozások
Célcsoport:	Komárom és környéke lakossága
Helyi közösségi-társadalmi probléma, melyre megoldást jelentett a tevékenység:	A felgyorsult világunkban a társadalom negatív folyamatai a közlekedési kultúrában képeződnek le talán a legszembetűnőbben, ezért e területen a tudatos nevelő – felkészítő - megelőző beavatkozások kiemelten fontosak.
Projektelelem rövid összefoglalása, tematikája:	<p>A projekt keretében olyan gyakorlati foglalkozásokat tartottak, melyek során a résztvevők megismerték a közlekedésbiztonság növelésének feltételeit, felkészültek az évszakonkénti közlekedés problémáira, a helyi közlekedésnél felmerülő problémákra, és ezáltal biztonságosabbá tették mindennapi életünket a közlekedés során.</p> <p>A foglalkozás elején egy általános balesetvédelmi oktatást tartottak, majd felhívták a figyelmet a gépjárművön belüli személyhez kalibrálásra és gyakorlatban mutatták be ennek a veszélyeit. Ezek után a foglalkozás vezetők 4 helyen megkezdték a személyek képzését.</p> <p>A gyakorlati foglalkozások tematikája:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kerékpár, elektromos járművekkel való közlekedés a mindennapok során, - a fékezés, célfékezés elsajátítása, - szlalomozás gyakorlása, - tolatás holtterek gyakorlása, - parkolás –kaloda- elsajátítása, - a kanyarodás megindításának elsajátítása. <p>A foglalkozás során az egyéni feladatok és szituációk során gyakorlati tapasztalatokra tettek szert a képzésen résztvevők.</p> <p>A közlekedésbiztonsági gyakorlati foglalkozásra 6 alkalommal került sor, 106 fő részvételével.</p>

Projektelelem száma:	Komárom Város Önkormányzata / 9.
Projektelelem neve/címe:	Önvédelmi gyakorlati képzések
Célcsoport:	<ul style="list-style-type: none"> - kicsiknek 14-éves korig - 14-25-éves kor között - 50-éves kor felett - csak nőknek - Komáromi Rendőrkapitányság - Polgárórség - Kadétok - Közterület Felügyelet részére - Polgármesteri Hivatal dolgozói részére
Helyi közösségi-társadalmi probléma, melyre megoldást jelentett a tevékenység:	A gyermek-és fiatalkorúak, a nők és az idősök fokozottan kitétek az áldozattá válás veszélyének, így preventív védelmük (gyakorlati felkészítésük, képzésük) szükséges a stabil társadalmi működés fenntartásához, mely egy erős közösség létének alapfeltétele.
Projektelelem rövid összefoglalása, tematikája:	<p>A gyermek-és fiatalkorúak, a nők és az idősök fokozottan kitétek az áldozattá válás veszélyének, így preventív védelmük (gyakorlati felkészítésük, képzésük) szükséges a stabil társadalmi működés fenntartásához, mely egy erős közösség létének alapfeltétele.</p> <p>Az önvédelmi gyakorlati képzésen az alábbiakat sajátíthatták el a résztvevők:</p> <ul style="list-style-type: none"> - női pusztakezes és eszközös önvédelmi képzés - szabadulás fogásokból - szabadulás ruhafogásokból - fojtásokból való szabadulások - ütések elleni védekezések - rúgások elleni védekezések - Szűrő vágó eszközök elleni védekezések - önvédelem szükség eszközök felhasználásával <p>Az önvédelmi gyakorlati képzésre 66 alkalommal került sor 1086 fő részvételével.</p>

Projektelelem száma:	Komárom Város Önkormányzata / 10.
Projektelelem neve/címe:	Kreatív napközis tábor
Célcsoport:	6-13 éves korig
Helyi közösségi-társadalmi probléma, melyre megoldást jelentett a tevékenység:	<p>A felgyorsult világ, a munkahely megtartására való törekvés egyre több időt von el a családoktól.</p> <p>A szülők biztonságban tudhatják gyermeküket a szünet egy hete alatt, a „vidéki nagymamánál” hangulatú táborban. Helytörténeti ismereteket szereznek a helyi régi mesterségek megismerésével a foglalkozásokon és a helyi gyűjtemények meglátogatása alapján. Megtapasztalják a közös alkotás örömét, átélhetik a régi népi játékok izgalmát. A hét elteltével érték lesz számukra a kézi munka, a közös alkotás, a közös játék a helyi felfedezett kincsek, amelyek erősítik helyi identitásukat.</p>
Projektelelem rövid összefoglalása, tematikája:	<p>A kreatív napközis tábor két tábor keretében valósult meg:</p> <p>1. Mesetábor Écsi Gyöngyi népi mesemondóval: A táborban a gyerekek (6-11 éves korosztály) Écsi Gyöngyi népi mesemondó vezetésével a népi játékok, gyermekdalok és drámapedagógiai foglalkozásokon keresztül a népmese segítségével ismerkedtek meg a komáromi népi mesterségekkel, megtapasztalták a közös alkotás lehetőségét, átélhették a régi népi játékok, szerepjátékok izgalmát. Népi és egyéb kézműves foglalkozásokon (agyagozás) természetes anyagokból használati tárgyakat készítettek. Jelmezeket és díszleteket készítettek a táborzárás alkalmával bemutatott népmeséhez.</p> <p>A tábor ideje alatt fontosnak tekintettük a népi hagyományok őrzését és közvetítését.</p> <p>A táborban 12 gyerek vett részt.</p> <p>2. Helytörténeti kézműves tábor: A táborban a gyerekek (10-13 éves korosztály) hagyományőrzők segítségével a történelmi korokon keresztül komáromi régi mesterségekkel, katonai fegyverzetekkel ismerkedtek meg. Természetes anyagokból használati tárgyakat készítettek, amelyeknek anyagával, készítési módjával a gyakorlatban is megismerkedtek. Ellátogattak a múzeumokba, múzeum-pedagógiai foglalkozásokon vettek részt.</p> <p>A táborban 12 gyerek vett részt.</p>

Projektelelem száma:	Komárom Város Önkormányzata / 11.
Projektelelem neve/címe:	Filmklub
Célcsoport:	7-13 éves általános iskolás gyermekek
Helyi közösségi-társadalmi probléma, melyre megoldást jelentett a tevékenység:	Minden olyan rendezvény, mely erősíti a közösséghez tartozás érzését a gyermekben, az egyúttal fejleszti szociális kompetenciát, csökkenti esetleges társadalmi hátrányait, erősíti a helyi identitást szerző, a várost otthonként magának tekintő felnövekvő generációt.
Projektelelem rövid összefoglalása, tematikája:	<p>A program célja volt felkutatni azokat a gyermekeket, akik nem jutnak be a térítéses táborokba, vagy felügyelet nélkül vannak otthon a szünidőben, de nem titkolt cél volt a program segítségével a régi magyar, esetlegesen archív, klasszikus filmeket közelebb hozni a filmklub résztvevőinek mindennapjaihoz. A célcsoport visszajelzése alapján a kitűzött célok megvalósultak. A nyitott környezet kialakításának fontos pillére volt a beszélgetés és a közös kézműveskedés, a szabad játék, ahol a résztvevők gyakorolhatták a különböző, valós életben is előforduló szituációk kezelését.</p> <p>A Nemzeti Filmintézet Filmarchívumával kötött szerződés keretében az alábbi filmeket nézhették meg a gyerekek filmklubok alkalmával:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Keménykalap és krumpliorr - Égigérő fű - A Pál utcai fiúk - Légy jó mindhalálig - Szaffi - Bogáncs - Hahó Öcsi - Szeleburdi család - Ludas Matyi - Vuk - Kőszívű ember fiai - Egri csillagok <p>A Filmklub 12 alkalommal került megszervezésre, melyeken összesen 142 gyerek vett részt.</p>

Projektelelem száma:	Komárom Város Önkormányzata / 12.
Projektelelem neve/címe:	Gyermekzenekarok Nemzetközi Találkozója
Célcsoport:	A rendezvény a város legifjabb lakóit szólította meg. Korosztály: 0-10 éves korig. Társadalmi csoport szerint közvetlenül a gyermekeket, közvetve szüleiket, nagyszüleiket, családokat.
Helyi közösségi-társadalmi probléma, melyre megoldást jelentett a tevékenység:	A helyi zenei élet erős kohéziós kapocs, mely közösségformáló erőt jelent egy adott közösség tagjai számára, ezért megtartása és erősítése alapvető fontosságú.
Projektelelem rövid összefoglalása, tematikája:	A Gyermekzenekarok Nemzetközi Találkozója öt zenekar közreműködésével valósult meg: négy magyarországi (Zsebsün Együttes, Kicsi Óriás zenekar, Ördögös NépzeneTanoda, Flopp Együttes) és egy felvidéki meghívott (Zsapka Attila énekes-gitáros) bemutatkozását tette lehetővé a város rendezvény-naptárába illesztve. Az esemény házigazdája Cserteg István volt, aki nagy tapasztalattal rendelkezik a helyi zenei viszonyokat tekintve, hiszen már a 880-as évek óta jelen van Komárom-Esztergom vármegye zenei életében. A koncertek tanító jellegűek is voltak, például, hogy a gyerekek ismerjék meg és ismerjék fel a változatos hangszereket. A zenekarok koncertje alatt szerepet kapott a rendszeres testmozgásra ösztönzés, valamint a tánc és az ének jótékony hatásaira való figyelemfelhívás is. A program a koncerteket követően workshop keretében folytatódott, melynek fő célja a hazai gyermekzenekarok helyzetének vizsgálata, partnerség építése volt. A jelenléti ívet 14 fő írta alá, de a rendezvényen többen vettek részt.

Projektelelem száma:	Komárom Város Önkormányzata / 13.
Projektelelem neve/címe:	Zöldbenjáró – nyári napközis tábor
Célcsoport:	6-12 éves korosztály
Helyi közösségi-társadalmi probléma, melyre megoldást jelentett a tevékenység:	A tábor tervezett célja és témája a figyelemfelkeltés a környezetvédelemre. Rávilágítani arra, hogy a levegő, a talaj, a felszín alatti- és fölötti vizeink, az élővilág, a táj és az épített környezetünk, az újrahasznosítás fontosabb, mint a technológia.
Projektelelem rövid összefoglalása, tematikája:	<p>Komárom kertvárosában, Koppánymonostoron csodálatos környezetben a városrész végi fenyőerdőben található a Fenyves tábor, amely lehetőséget biztosított a „Zöldbenjáró” nyári napközis táborok környezettudatosságra nevelő programjainak megvalósítására.</p> <p>A táborokban kiemelten foglalkoztak:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Természetvédelemmel: A táborok fő célja a környezet szeretete, tiszteletére való nevelés volt. Programjaikkal nagy hangsúlyt fektettek a természet, mint egészséges közeg jótékony hatásainak kiaknázására, a szabad természet és az erdő nyújtotta élmények befogadására úgy, hogy a gyerekekben a természetet tisztelő attitűd váljék meghatározóvá. A gyerekek megismerték Komárom város tájvédelmi és természetvédelmi területeit és azok élővilágát. (Szent Pál - sziget) - Föld -és levegővédelemmel, újrahasznosítással: A gyerekekkel megismertették a hulladékkezelés szabályait, a szelektív szeméthyűjtés lényegét. A mindennapi kézműves foglalkozások során nagy figyelmet fordítottak a kézműves alapanyagokra, melyek javarészt kartondobozok, tejesflakonok, tojástartályok, műanyag tárgyak, valamint a természetben gyűjtött termékek voltak. - Műemlékvédelemmel: Városunkban több műemlék, mint a Monostori-, Csillag-, Igmándi erőd található. A táborok során előadás formájában megismertették ezeket a csodás építményeket a gyerekekkel, akik közösen megalkották papírból a saját elképzelt erődjüket. - Közösségfejlesztés: A táborok, mint az ifjúságsegítés eszközei, sajátos szocializációs, közösségfejlesztő és nevelési szinterek voltak, amely élményszerzéssel, tartalmas és értékteremtő szabadidős programokkal járultak hozzá a fiatalok személyiségének fejlődéséhez. Ennek tükrében minden nap csapatépítő, közösségi játékokkal tették változatosabbá a programokat. <p>A táborok programját kézműves és egyéb foglalkozások, kirándulások színesítették.</p>

	A Zöldbenjáró tábor 2 alkalommal, összesen 32 gyerek részvételével valósult meg.
--	--

Projektelelem száma:	Komárom Város Önkormányzata / 14.
Projektelelem neve/címe:	Zöld Komárom rendezvénysorozat
Célcsoport:	Komárom lakossága
Helyi közösségi-társadalmi probléma, melyre megoldást jelentett a tevékenység:	A levegő, a talaj, a felszín alatti- és fölötti vizeink, az élővilág, a táj és az épített környezetünk és technológiánk fenntartható összhangja csak környezettudatos gondolkodással, a zöld technológiák és eljárások használatával érhető el; enélkül a helyi közösségek, sőt végső soron a társadalmi berendezkedés kerülhet veszélybe.
Projektelelem rövid összefoglalása, tematikája:	<p>A Zöld Komárom rendezvénysorozat az alábbi programelemekből épült fel:</p> <p>1. Zöld nap:</p> <p>A programelem fő céljai a környezeti nevelés, a környezettudatosság, valamint a fenntarthatóság mindennapokba történő átültetésének segítése.</p> <p>A program elsősorban az óvodásokat és iskolásokat szólította meg és az ismeretek átadásán keresztüli szemléletformálással rajtuk keresztül kísérletet tett a szülők érzékenyítésére is.</p> <p>Az óvodás csoportokat az alábbi programokkal várták:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kerékpáros ügyességi pályák - KRESZ oktatás - játékok - rendőrség által szervezett programok - környezetvédelmi foglalkozás - kézműves foglalkozás - Selfi cam fényképezkedés - NHSZ Vértes Vidéke Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. kukásautó megtekintése, szelektív hulladékgyűjtés játék - makett kerékpár kiállítás - alkotópályázat kiállítás - városnézés elektromos busszal <p>Az általános iskolás korcsoport az alábbi programokon/állomásokon vehetett részt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Street Generation kerékpáros bemutató - kerékpáros ügyességi pályák

- trükkös bringák kipróbálása
- KRESZ oktatás
- szerencsekerék környezetvédelmi kérdésekkel
- óriás környezetvédelmi társasjáték
- fajtékok
- rendőrség részegszemüveges akadálypályája
- kézműves foglalkozás
- Magyar Vöröskereszt sérülés imitációja
- Selfi cam fényképezkedés
- NHSZ Vértes Vidéke Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. kukásautó megnézése, szelektív hulladékgyűjtési programja
- makett kerékpár kiállítás
- alkotópályázat kiállítás
- városnézés elektromos busszal

A Zöld nap rendezvény 2 alkalommal került megrendezésre, melyen városunk hat óvodájából 215 fő kisgyerek, négy általános iskolájából pedig 223 diák vett részt.

2. Faültetés és virágosítás helyi civil szervezetek együttműködésével:

A nagyobb területi bevonás és lakossági együttműködés érdekében két időpontban és helyszínen zajlott az esemény.

Először a molaji városrészre várták az érdeklődő környezetbarátokat, civileket és helyi lakosokat. Közösségi összefogással az alábbi feladatokat végezték el:

- a szökőkút rózsagyásának megújítása
- rózsabokrok és futórózsa tövek ültetése
- a 1848-as Hősök emlékére állított emlékmű mellett írisz hagymák és törpe mandula cserjék kerültek elültetésre
- tulipán és nárcisz hagymákat osztottak ki a helyi lakosoknak

A második alkalommal Szőnyben, a Tatai (hátsó) úton várták a természet szerelmeseit, ahol az út menti helyi védett, közel évszázados fehér eperfa (*Morus alba*) fasort pótolták előnevelt facsemetékkal.

A két alkalmon 19 fő vett részt.

3. Kupakgyűjtés kültéri látványelemekkel:

A városban 2 helyszínen (a Szőnyi Színes Óvoda előtt és Komáromban a Petőfi Sándor Általános Iskola melletti játszótéren) kupakgyűjtő állomás került kialakításra (legalább 2 darab).

	<p>4. Ökogazdaság látogatás:</p> <p>A gyerekeket a farmvezető vezette körbe, aki bemutatta az állatok tartáshelyét, fajtáit, takarmányozásukat. Beszélgettek a téli, tél végi feladatokról, az egyes állatok téli viselkedéséről, szokásairól.</p> <p>A háziállatok megfigyelése hozzájárul ismereteik bővítéséhez, illeszkedik az óvodai oktatási nevelési programhoz.</p> <p>Az ökogazdaság 5 alkalommal fogadta az óvodásokat, összesen 88 főt.</p>
--	--

Projektelelem száma:	Komárom Város Önkormányzata / 15.
Projektelelem neve/címe:	Komáromi felfedező – játékos városséta történelmi elemekkel
Célcsoport:	Valamennyi Komárom és annak történelme, hagyományai, értékei iránt érdeklődő helyi lakos, és turista korosztálytól függetlenül.
Helyi közösségi-társadalmi probléma, melyre megoldást jelentett a tevékenység:	A komáromiak a városhoz való kötődésének, komáromi identitásának, erősítése szükséges a nyilvánosság újabb csatornájának megnyitásával: a mobil alkalmazás játékos, interaktív formában képes valamennyi korosztály számára közvetíteni a „komáromiság” élményét.
Projektelelem rövid összefoglalása, tematikája:	<p>A projekt keretében valamennyi korosztály számára szeretnénk közvetíteni a „komáromiság” élményét, erre készült el a Camarum – A nagy kincskeresés applikáció, amely egy Komáromi felfedező, játékos városséta történelmi elemekkel.</p> <p>A játékosnak és/vagy a csapatnak a város területén, idegenforgalmi szempontból kitüntetett helyszíneken egyfajta “kincskereső” térkép alapján kell megtalálnia a korábban ott elhelyezett a „komáromiság” élményét nyújtó tárgyakat.</p> <p>Az alkalmazás GPS koordináták alapján észleli, hogy a játékos megérkezett-e az adott helyszínre, ahol a helyszínhez köthető (pl.: az ásatásoknál: római kori katona, a könyvtárnál: Jókai Mór stb.), a mobileszközön megjelenő történelmi alak által feltett kvízkérdéssor után, virtuálisan átveheti a „komáromi identitás tárgyat”. A játék célja minél több ilyen jellegű relikvia összegyűjtése.</p>

Projektelelem száma:	Komárom Város Önkormányzata / 16.
Projektelelem neve/címe:	Civil reggelik - közösségi tervező műhelyek
Célcsoport:	A Komárom városában működő civil szervezetek, közösségért tenni kívánó önkéntesek.
Helyi közösségi-társadalmi probléma, melyre megoldást jelentett a tevékenység:	A civilek és tenni vágyó önkéntesek az összefogás, közös gondolkodás, kommunikáció, szakmai tapasztalat megosztás, civil tudásbázis kialakítás nélkül csak nagy nehézségek árán tudják támogatni az őket felkeresőket. Erre a problémára igyekezett megoldást nyújtani a „Civil reggeli”, mely lehetőséget teremtett a programok közös szervezésére, a feladatok megvitatására.
Projektelelem rövid összefoglalása, tematikája:	A programelem megvalósításával a komáromi civil szervezetek saját közegükben ismerhették meg egymást, ezáltal a kapcsolati tőkéjük jelentősen növekedett. Ezeken az alkalmakon átbeszélésre kerültek a megelőző időszak eseményei, visszacsatolásokkal és a jövőre vonatkozóan konklúziók levonásával, valamint sor került az elvégzendő feladatok megtervezésére, prioritizálására. A projektidőszakban 8 alkalommal szerveztünk „Civil reggelit”, 117 fő részvételével.

A projekt keretében megvalósított helyi identitást erősítő beavatkozások, programok, események a rendezvénynaptárban kerültek megjelenítésre. A rendezvénynaptár tartalmazta a megvalósítási időszakot megelőző két évben megvalósított rendezvényeket, valamint a projekt keretében megvalósított rendezvényeket. A rendezvénynaptár aktualizálása a projekt befejezéséig folyamatos volt.