

# KOMÁROMI ÚJSÁG

Nyári programkavalkád

**Ó, Ó, Ó, VAKÁCIÓ!**

Jutalomüdülés a diákoknak

**VÍZILABDA, HATÁROK NÉLKÜL**



## TARTALOM

## TÉMA

TÁMOGATÁST KAPTAK A RENDŐRÖK

3

JUTALOMÜDÜLÉS A DIÁKOKNAK

4

MINKET A SAJÁT KULTÚRÁNK ILLET

4

ALAPKÖLÉTELEK AZ ALAPYBAN

5

A NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS „HETE”

5

## PROFIL

FINNKÉNT MAGYARORSZÁGON -  
INTERJÚ YRJÖ ESKOLÁVAL A NOKIA HUNGARY  
ÜGYVEZETŐ IGAZGATÓJÁVAL

7

„ÉP TESTET VÁLASZT AZ ÉP LÉLEK OTTHONUL” -  
INTERJÚ HORVÁTH GYULA  
SPORTTANÁCSNOKKAL

8

## AKTUÁLIS

TERET ADTUNK A SPORTNAK

9

Ó, Ó, Ó, VAKÁCIÓ - ÖSSZEÁLLÍTÁS  
A NYÁRRÁ, NEMCSAK DIÁKOKNAK

10

DROGAMBULANCIA

13

A NYÍLTVÍZI FÜRDŐZÉS VESZÉLYEI

14

A SÁTORTÁBORTÓL A BALATONI TÁBORIG

15

HAVI HATVANTÓL KÉTSZÁZEZERIG -  
A DIÁKMUNKÁRÓL

16

## EGÉSZSÉGÜNK

ITT A PARLAGFŰ-SZEZON

17

FÉRFIAK A NŐKÉRT -  
KAMPÁNY AZ EGÉSZSÉGÉRT

18

EGÉSZSÉG ÉS BOLDOGSÁG

20

## KEDVENC

KUTYASORS

21

## SPORT

VÍZILABDA HATÁROK NÉLKÜL

22

A KAC BEOLVADHAT A KVSE-BE

23

## IMPRESSZUM

## Tisztelt Komáromiak!

Nagy sikerrel fut az önkormányzat által szervezett ingyenes parlamenti látogatások program, melyen már eddig is több százan vettek részt.

Komárom Város Önkormányzata továbbra is várja a jelentkezőket.

e-mail: [titkarsag@komarom.hu](mailto:titkarsag@komarom.hu)

Telefon: 34-541-301



## ÚJ SZÉCHENYI TERV

## Sajtóanyag

„A pedagógiai, módszertani reformot támogató informatikai infrastruktúra fejlesztése Komáromban”  
TIOP- 1.1.1/ 07 / 1-2008-0743

A komáromi önkormányzat mintegy 45 millió forint összegű európai uniós forrást nyert „A pedagógiai, módszertani reformot támogató informatikai infrastruktúra fejlesztése” című pályázatával a Társadalmi Infrastruktúra Operatív Programban. Az európai uniós támogatást a város négy általános iskolájának informatikai eszközbővítésére és fejlesztésére fordíthatták. Négy iskolába szerezhettek be számítógépeket, laptopokat, projektorokat és interaktív táblákat egyaránt.

## Előzmények:

2008. márciusában nyújtotta be pályázatát a komáromi önkormányzat az Új Magyarország Fejlesztési Terv Társadalmi Infrastruktúra Operatív Program keretén belül a TIOP-1.1.1/08/1 „A pedagógiai, módszertani reformot támogató informatikai infrastruktúra fejlesztése” című pályázatra, melyen **45. 284. 390 forint összegű pályázati forrást** nyert európai uniós forrásból „A pedagógiai, módszertani reformot támogató informatikai infrastruktúra fejlesztése Komáromban” (TIOP-1.1.1/07/1-2008-0743) elnevezésű pályázatával. A projekt 2011. januárjában indult útjára és 2011. júliusában zárul.

A projekt sajtótájékoztatóval egybekötött ünnepélyes záró rendezvényét 2011. június 6-án 8.45 órai kezdettel, a Dózsa György Általános Iskolában (2903 Komárom, Koppány vezér u. 77-79.) tartják.

„A pedagógiai, módszertani reformot támogató informatikai infrastruktúra fejlesztése Komáromban”

TIOP- 1.1.1/ 07 / 1-2008-0743  
2011. január 25. – 2011. július 25.

## Kedvezményezett:

Komárom Város Önkormányzata  
(2900 Komárom, Szabadság tér 1.)

## Iskolák:

Dózsa György Általános Iskola  
(2903 Komárom, Koppányvezér u. 77-79.)

Feszty Árpád Általános Iskola  
(2900 Komárom, Csillag ltp. 16.)

Komárom Város Szőnyi Bozsik József Általános Iskola  
(2921 Komárom, Magtár u. 2.)

Petőfi Sándor Általános Iskola  
(2900 Komárom, Szabadság tér 2.)

Projekt támogatás összköltsége: **45. 284. 390 Ft**

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség

[www.ujszechenyiterv.gov.hu](http://www.ujszechenyiterv.gov.hu)

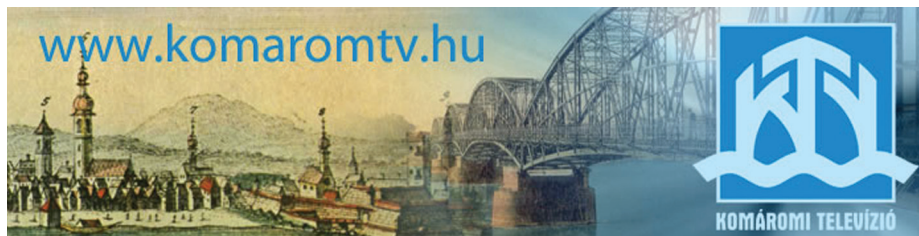
06 40 638 638



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



# Megállapodás a rendőrséggel

Június végén Dr. Molnár Attila polgármester, Csizmadia Gábor rendőrezredes, megyei rendőrfőkapitány, valamint Lázár Zsolt, megbízott kapitányságvezető 10 millió forintos támogatási szerződést írt alá.



CSIZMADIA GÁBOR RENDŐREZREDES, MEGYEI RENDŐRFŐKAPITÁNY, DR. MOLNÁR ATTILA POLGÁRMESTER, ÉS LÁZÁR ZSOLT MEGBÍZOTT KAPITÁNYSÁGVEZETŐ AZ ALÁÍRÁSON

„Példa nélkül áll ez a támogatás” – jelentette ki Lázár Zsolt. „Az elmúlt években az önkormányzat részéről ekkora összeg még soha nem érkezett a rendőrséghez. Egy város közbiztonsága ugyanakkor talán az egyik legfontosabb „mérőszám” abból a szempontból, hogy az ott lakók, az oda érkező turisták, hogyan érzik magukat. Fontos tehát egyfelől a helyiek komfortérzetének javítása, megőrzése okán, másfelől pedig, így a turisztaszézon idején különösen – az idegenforgalom, a más településekről, külhonból érkező látogatók miatt is” – tette hozzá Lázár Zsolt.

A támogatási szerződésben foglaltak szerint a pénzüsszeget a közrend és a közbiztonság javítására, a lakosság nyugalalmának biztosítására, megóvására, valamint egyéb dologi kiadásokra használhatja fel a szervezet. Így felhasználható az illetékességi területen elkövetett cselekmények megelőzésének, megszakításának, felderítésének, valamint az eljárások gyors és szakszerű lefolytatásának biztosítására, járőrszolgálat szervezésére, fokozott rendőri jelenlét biztosítására a közterületeken, valamint a nagyobb rendezvények helyszínén.

Csizmadia Gábor szerint a vendéglátóhelyek, parkok, terek, parkolók, üdülőövezetek visszatérő ellenőrzése is rendkívül fontos, főként így nyáron. Sokan ilyenkor töltik a szabadságukat, a tolvajok pedig pont ezt az időszakot használják ki. Meglesik az

ingatlanokat, kikapasztalják, hogy melyikben nincsenek épp otthon a lakók. Ezért a támogatás további kiemelt célja, hogy az ilyen jellegű bűncselekményeket, fokozott jelenléttel vissza tudja szorítani a rendőrség.

Dr. Molnár Attila polgármester szerint közös cél, hogy a városban rend és biztonság legyen. „Annak idején, programon egyik meghatározó eleme volt a biztonság, és az arra való törekvés. Úgy gondolom ezzel a lépéssel közelebb kerültünk annak megteremtéséhez, hogy városunkat Komáromot, ne csak egy lakóhelynek, hanem egyszerűen közös otthonunknak tekinthesük.” Az együttműködés ezzel nem ér véget, az önkormányzat a rendőrséggel közösen térfigyelő- és rendszámfelismerő kamerarendszer kiépítését tervezi.

A tájékoztató további részében szó esett arról, hogy a városban 24 órás közterület-felügyelet kezdte meg működését. „A felügyelet egyfajta városőrséggé működik. A kollégák több esetben a rendőrséggel együtt járőröznek. A komáromiak nemcsak hétköznap, de a hétvégén is elérhetik őket, a nap bármely szakaszában, napközben ugyanúgy, mint éjszaka. Bejelenteni valójukat, észrevételüket a 06-80-102-653-as telefonszámon tehetik meg.” A szám megtalálható Komárom honlapján, a [www.komarom.hu](http://www.komarom.hu) oldalon, valamint a Komáromi Televízió képtűségében is.

## RÖVIDEN

### ZÖLDSÉG, GYÜMÖLCS ÚJRA A JÓKAI TÉREN

#### - KISTERMELŐI FÓRUM -

Komárom Város Önkormányzata tájékoztatja a helyieket, hogy a kistermelők és őstermelők 2011. június 27-től a hét valamennyi napján reggel 6:00 órától, délelőtt 11:00 óráig megkezdik az árusítást a Jókai téren.

### LOMTALANÍTÁS, ELEKTRONIKAI-HULLADÉKGYŰJTÉS

Értesítjük Komárom város tisztelt lakosságát, hogy 2011. július 18-tól július 22-ig lomtalanítást szervezünk Komárom város területén a megszokott menetrend alapján. Ugyanebben az időszakban a háztartási elektronikai hulladékok begyűjtésére is lehetőséget biztosítunk. Az épségben lévő, otthonaikban keletkezett háztartási elektronikai hulladékot 6.30 – 15.00 óráig térítésmentesen adhatják le a Saxum Kft. telephelyén (Komárom, Marek József u. 3.) További információt Komárom Város honlapján ([www.komarom.hu](http://www.komarom.hu)) vagy a Komáromi Televízió képtűségében talál.

### MILLIÓS MEGTAKARÍTÁS, TÖBB JÁRAT

Új menetrend szerint közlekednek a buszok Komáromban májustól. Főként Koppánymonostorra indul több járat. A Vértés Volán Zrt. 23-32-es jelzéssel ellátott járatainak beindítása kedvező fogadtatásra talált az utazóközönség részéről – mondta el Németh Tamás, a közlekedési vállalat vezérigazgatója. Ezzel élénkült a hosszanti irányú közlekedés, javult az eljutási lehetőség azokra a területekre, ahová a leggyakrabban utaznak a komáromiak. A Mol városrészből Koppánymonostorra lényegesen gyorsabban és egyszerűbben lehet busszal közlekedni, mint korábban. Az idegenforgalmi szezonban, nyáron további járatok is érintik Monostort. A racionalizált menetrend nemcsak nagyobb megelégedést, kényelmesebb utazást, de az önkormányzat számára több millió forintos megtakarítást is eredményez.



## RÖVIDEN

## HAMAROSAN ELKÉSZÜL A JÓKAI MOZI

Nemrég lakossági bejárást tartottak a komáromi Jókai mozi felújítás alatt álló épületében. A mozi nyolcvanéves patinás épületre igencsak ráfért a korszerűsítés, hiszen a hatvanas évek végétől nem történtek jelentősebb munkák. Bár a mozi nézőtere csak igen kismértékben változott, a felújítás során teljes átalakítás történt az épületben. Így felépült egy új próbaterem a hozzá tartozó kényelmes öltözővel és vizesblokkal. A kazánházban új fűtési rendszert alakítottak ki a szakemberek, ezzel együtt az épület légkondicionálását is kapott. A korábbi pénztár helyén mozgáskorlátozottak számára mosdó, a volt büfé helyén pedig kávézó épült. A bejárat is megszépült, a mozgáskorlátozottak közlekedését feljáró segíti majd. Az átalakításoknak köszönhetően várhatóan erősödik az épület kamarszínházi jellege is. A mozi rekonstrukciós munkálatainak befejezése hamarosan várható.

## SZÜLETÉSNAPOS KÖSZÖNTÉS

Ismét születésnapost köszöntött a komáromi városvezetés. A molaji Tóth Margit néni a kilencvenediket töltötte be. Szinte hihetetlen, de Margit néni a legkiválóbb egészségi állapotnak örvend. Elmondta: gyógyszert csupán egyet szed, vérnyomáscsökkentőt, ugyanakkor orvoshoz szinte alig jár. Margit néni fiatal korában cselédként szolgált. Először Budapesten egy tisztai családnál, majd Székesfehérváron egy bankárnál. Mindkét helyen szinte családtagnak számított. „A főzőmmel levettem őket a lábukról” – mondta mosolyogva, majd hozzátette: „Ma is szívesen főzök, a palacsintám utolérhetetlen”. Aztán a helyi lengyárban helyezkedett el, ahol évtizedekig dolgozott. „Univerzális voltam, minden munkafolyamatot ismertem, mindenhol megálltam a helyem.” Szó esett a családról is. Tizenketten voltak testvérek. Ma már csupán nyolcan élnek. Ugyanakkor mégis népes a família. Születésnapján gyermekei mellett az unokák és a dédunokák is felköszöntötték.

## Jutalomüdülés a diákoknak

**A komáromi városvezetés legutóbbi ülésén többek között arról is döntött, hogy megnyitja az önkormányzat balatonfővényesi üdülőjét a helyi diákok előtt.**

Dr. Molnár Attila polgármester elmondta, az üdülőt azok a tanulók és családjaik vehetik igénybe, akik magatartásukkal, szorgalmukkal a tanév során kiténtek társaik közül, jó tanulmányi eredményekkel rendelkeznek, versenyen, pályázaton kiváló eredményt értek el, az iskolának és a városnak dicsőséget szereztek. „Célunk, hogy a megjutalmazott diákokat példaként állítsuk társaik elé, hogy így ösztönözzük a többieket, a minél jobb eredmények elérésére” – fogalmazott a polgármester.

Az üdülőt nem kizárólag az önkormányzati fenntartású intézmények tanulói, de a megyéhez, valamint a Római Katolikus Egyházhoz tartozó valamennyi városi általános és középiskola diákja is igénybe veheti, amennyiben tanulmányi eredményük erre feljogosítja őket.

Az idei nyáron a következő diákok vehetnek részt a jutalomüdülésen.

Albert Patrik  
(Bozsik József Általános Iskola)

Oláh Julianna  
(Dózsa György Általános Iskola)

Lidy Kristóf  
(Feszty Árpád Általános Iskola)

Nagy Emese Katalin  
(Petőfi Sándor Általános Iskola)

Egyed Márton  
(Szent Imre Római Katolikus Általános Iskola és Óvoda)

Pfneiszli Klaudia (Jókai Mór Gimnázium)

Csordás Nikolett  
(K-EMÖ Alapú Gáspár Szakiskolája, Szakközépiskolája és Kollégiuma)

Márton Barbara  
(K-EMÖ Kultsár István Szakközépiskola és Szakiskolája)

Tomozi Zsuzsanna  
(K-EMÖ Óvodája, Általános Iskolája, Speciális Szakiskolája, Diákotthona és Gyermekotthona, Móra Ferenc Tagintézménye)

Radics Balázs (K-EMÖ Széchenyi István Közgazdasági - Informatikai Szakközépiskolája)

rg

## „Minket a saját kultúránk illet”

**A komáromi városvezetés és Tóth Tibor, az észak-komáromi Jókai Mór Színház igazgatója nemrég írták alá a kulturális létesítmény számára szóló hatmillió forintos támogatási szerződést.**

„Komárom helyzete speciális, hiszen ismert történelmi események okán egy város a Duna két partján, két országban helyezkedik el. Mindezzel együtt nagyon fontos, hogy a magyar kultúrát ápoljuk, védjük, így önkormányzatunk a korábbi évekhez mérten jóval magasabb összegű támogatásban részesíti a határon túli Jókai Színházat. A létesítmény rendkívül fontos szerepet tölt be a határon túli magyarság nemzettudatának megtartásában, anyanyelvünk, kultúránk megőrzésében” – mondta városunk polgármestere. Tóth Tibor színházigazgató elmondta: a komáromi Jókai Színház

mellett működő Jókai Alapítvány még tavasszal fordult a dél-komáromi képviselő-testülethez. Kérelmükben a Görög László rendezésében színpadra állított, Vaszary – Fényes – Szenes: Az ördög nem alszik, valamint a Martin Huba által rendezett Csehov: Cseresznyés kert című darabjának színpadra állításához, személyi kiadásaihoz, illetve a jelmez és a díszlet költségeihez kértek támogatást. Az igazgató örömet fejezte ki, hogy az önkormányzat ezzel a jelentős tétellel járult hozzá a színház működéséhez, ezzel pedig a magyar kultúra megőrzéséhez.

rg



# Alapkőletétel az Alapyban

Június elején helyezték el az alapkövet a K-EMÖ Alapy Gáspár Szakiskolája, Szakközépiskolája és Kollégiuma komáromi tanműhelyénél.



DR. VÖLNER PÁL ÁLLAMTITKÁR ÉS SIMON GÉZA, A TISZK ELNÖKE

Ezzel kezdetét vette az intézmény emeletréépítéssel történő bővítése és felújítása. Az eseményen dr. Völner Pál államtitkár, térségünk országgyűlési képviselője és Simon Géza, a TISZK elnöke mellett jelen volt dr. Molnár Attila polgármester is. A gazdaság igényeihez rugalmasan igazodó szakképzés támogatása a célja annak a közel egymilliárd forintos infrastruktúra-fejlesztésnek, amelyet a Komárom-Esztergom Megyei Szakképzés-szervezési Társulás menedzsel.

A projekt lehetővé teszi a szakképzés tartalmi fejlesztéséhez, a gyakorlati képzéshez szükséges új termelőeszközök beszerzését, az informatikai és számítástechnikai rendszerek korszerűsítését, az oktatási körülmények javítását. A komáromi épület már meglévő két szintjén felújításra kerül a tűzvédelmi és elektromos hálózat, megújulnak a vizesblokkok, korszerűsödik a fűtési rendszer. A teljes épület akadálymentesítve lesz, a főbejárat mellé lift épül, mely mindhárom szintet érinti. A tervek szerint 550 m<sup>2</sup>-nyi terület leburkolására is sor kerül. A kornak megfelelő műszaki színvonalú tető váltja majd fel a meglévő lapostetőszerkezetet. Az egész épület egy egységes hőszigetelő rendszerrel új burkolatot kap, valamint 13 új parkoló kialakítása is megvalósul a felújítás eredményeképpen. A fejlesztést követően a szakoktatás és a gyakorlati képzés a kor színvonalának jobban megfelelő infrastrukturális környezetben folyhat, és az eddig szétszórta helyszínű képzés a jövőben egy jól felszerelt bázison történhet. A következő tanévben 672 m<sup>2</sup>-rel több terület áll a szakoktatók rendelkezésére, s így összesen 1347 m<sup>2</sup>-en folyik majd a gyakorlati képzés.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap és a Magyar Állam társfinanszírozásával valósul meg (projektazonosító: TIOP 3.1.1-09/1-2009-0020).

## A Nemzeti Összetartozás „hete”

A hónap elején közel 2000 diák vett részt a Nemzeti Összetartozás Napja alkalmából szervezett rendezvényeken.

A történelmi vetélkedő mellett a tanulók elindulhattak a Trianon- emléktúrán, előadásokat hallgathattak, és sok más egyéb módon kerülhettek közelebb 1920. június 4-e tragédiájához.

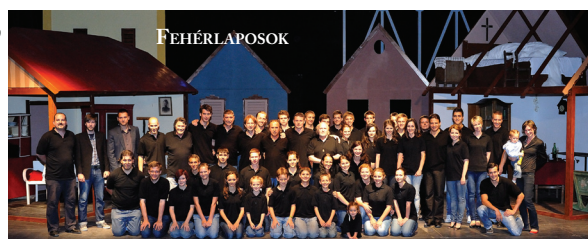
Az esemény főszervezője Turi Bálint volt. Komárom alpolgármestere elmondta, hogy a Nemzeti Erőforrás Minisztérium megyénként egy iskolát jelölt ki az egyhetes rendezvény lebonyolítására. Ez a megtiszteltetés megyénkben a Kultsár István Szakközépiskolát érte. További 9 iskola bevonásával hozták közelebb a fiatal generáció tagjaihoz a trianoni tragédiát.

Újszerű módon közelítették a történelmi eseményhez, hiszen a diákok nem száraz tényeket kaptak, hanem élményszerű ismereteket szereztek. A hét első felében a Csokonai Művelődési Központot töltötte meg a lelkes hallgatóság. Összesen 1000 tanuló,

négyes csoportokra bontva hallgathatta végig Fehér Csaba történész és Boráros Imre színművész előadását Trianonról. A délutánt a felvidéki néptáncscsoportok bemutatói tették még színesebbé. Csütörtökön több esemény zajlott párhuzamosan a szakközépiskola falai között.

A helyi általános- és középiskolák tanulóinak számára játékos történelmi vetélkedőt szerveztek. Az eseményt, melyen városunk polgármestere dr. Molnár Attila is részt vett, Popovics György megyei elnök nyitotta meg, Czunyiné dr. Bertalan Judit, országgyűlési képviselő pedig rendhagyó történelmórát tartott a vetélkedő résztvevőinek.

A háromfős csapatok a verseny végeztével megtekintették az észak-komáromi Öregvárat, majd Vizeli Csaba és Másik Lehel (Magyarrock Dalszínház) kifejezetten erre az alkalomra írt rockoperájának a Fehérlaposoknak a főpróbáját nézhették



meg. Ugyanezen a napon több mint 200 gyermek indult el az iskola udvaráról az először megrendezett Trianon- emléktúrára. A tanulók előbb az áttörés emlékműhöz, majd Endresz György emléktáblájához vonultak, hogy leróják kegyeletüket.

A pénteki nap igazi megkoronázása volt az eseményeknek, a Városháza dísztermében került sor „Szózat versmondó verseny” döntőjére. A helyi iskolák legjobban szavaló diákjai a Szózat különféle megközelítési módjával nyűgözték le a háromfős zsűrit. Az iskolákban minden tanóra egy-egy olyan vers elszavalásával kezdődött, mely Trianonhoz kapcsolható. Komárom fiataljai a Kitelepítettek Országos Találkozóján is bemutatkoztak. A jubileumi eseményen dr. Völner Pál államtitkár jelenlétében nyitották meg ugyanis az iskolások rajzaiból készült „AZ EN KÁRPÁT HAZÁM” című fotótárlatot.



Tisztelt Szerkesztőség!

Az Önök szerkesztésében és kiadásában megjelentetett KOMÁROMI ÚJSÁG Városi Közéleti Magazin 2011. áprilisi számában megjelent „Az első 150 nap” cikkben megjelent állításokra helyreigazítási kérelmet nyújtok be. Az újság 5. és 6. oldalán lévő cikk írását kérem helyesbíteni, az alábbi tartalommal. A reagálásom szó szerinti megjelentetését kérem.

Tisztelt Szerkesztőség,  
Tisztelt Komáromi Polgárok!

A KOMÁROMI ÚJSÁG 2011. áprilisi számában elég súlyos állítások fogalmazódtak meg a GAMESZ múltjára vonatkozóan. A pontos tények ismeretére egy dolgot pontosítanék, két állítást pedig cáfolnék. Teszem azért, mert én vezettem 20 éven keresztül ezt az intézményt, illetve egyik állításukban engem öltöztettek fel.

A pontosítás: az intézmény neve 2004 óta Önkormányzati Intézmények Gazdasági Hivatala, a jegelődje tényleg az Alsófokú Oktatási Intézmények Gazdasági Hivatala volt.

Az állítások: 1. A cikk az állítást fogalmazza meg, hogy az intézmény megszüntetését az átvilágítás során „elképesztő pénzügyi visszaélések...” miatt történt. Nos, az intézmény megszüntetésének gondolata, döntése jóval meghaladta az

átvilágítás vizsgálatát. Az intézmény átvilágításának megkezdése 2010. december hónap második felében kezdődött. Én már ekkor tudtam az intézmény megszüntetéséről. Erről először 2011. január 3-án tájékoztattam a munkatársaimat. A pénzügyi vizsgálatok pedig még csak ez után indultak.

Tehát, ha az állításuk igaz, akkor előre prejudikáltak egy vizsgálati eredményt!

2. A cikk állítja: „Akkor sárosnak érezték magukat, már korábban más munkahely után néztek”

Nos, én sem sárosnak nem érzem magam, sem nem öltözködtem fel volna az állításra, de ez a kijelentő mondat csak reám lehet igaz, mivel csak én változtattam ebben az időben munkahelyet. Ez pedig következőképpen történt. A jelenlegi munkahelyem – Kisbéri Többcélú Kistérségi Társulás – hívta fel a figyelmet egy helyi pályázatra még 2010 novemberében. A pályázatot elnyertem, de még mielőtt igen mondtam volna az áthelyezési kérelemre, megkerestem Komárom Város Polgármesterét a bérem pontosítására. Nem éltem semmiféle „zsarolás” eszközeivel, csak szerettem volna tudni, hogy a bruttó százezer forintos illetménykiegészítésemre továbbra is számíthatok-e? Ennek határ

ideje 2010. december hónapban lejárt. Amennyiben én erre biztosítékot kapok, akkor én Kisberről történő beutazásom figyelembe vételével, és bruttó 6000 forinttal kevesebb keresettel is Komáromot választottam volna. Sajnos a válasz számomra nem volt határozott, így lett másik munkahelyem! Teszem hozzá helyben és 6000 Ft/hó nagyobb jövedelemmel. Az áthelyezési kérelmem 2010. december 8-án érkezett a Komáromi Polgármesterhez. Az átvilágítás megkezdése még csak jóval ezután kezdődött el a GAMESZ-on. Az ilyen fajta egybemosásokat, hamis állításokat kérem helyreigazítani.

Személy szerint is teszek egy nyilatkozatot azoknak akikkel együtt dolgoztam és ismernek:

Komárom Városában minden juttatást, amit az elmúlt 20 évben kaptam csakis törvényes keretek között a munkáltatóm engedélyével történt.

Kisbér, 2011. április 26.

Tisztelettel:

Dákai József

#### TAKÁCS JÓZSEF KOMÁROM VÁROS VÁROSFEJLESZTÉSI ÉS PÉNZÜGYI BIZOTTSÁGÁNAK ELNÖKE:

„Szeretném tájékoztatni a komáromi polgárokat, hogy ígéretünkhöz híven a rendőrség számára átadtuk az összes feljelentési anyagot. A rendőrség a feljelentésekkel kapcsolatosan kiegészítéseket nem kért, ami azt jelenti, hogy a feljelentési anyagok nyomozati szakaszba kerültek. Kaptam a rendőrségtől egy tájékoztatót, amelyből szeretnék egy pár sort közölni: „A felmerült bűncselekményekkel kapcsolatban a Btk. 319. §. harmadik bekezdése szerint különösen nagy hátrányt okozó hűtlen kezelés büntett gyanúja merült fel, egyéb halmazatban megvalósuló bűncselekmények gyanújával együtt.” Ez alapján azt javaslom minden érintettnek, hogy a magyarázkodást a sajtó nyilvánossága helyett a nyomozhatóságnál tegyék meg.”





# Finnként Magyarországon

Évtizedes a kapcsolata Magyarországgal. Egy mamutcég első embere, ezrek ismerik nevét, mégis keveset tudunk róla. Yrjö Eskolával, a Nokia Hungary ügyvezető igazgatójával beszélgettünk családról, hobbiáról, kultúráról, rólunk, magyarokról, csupa fontos dologról.



YRJÖ ESKOLA, A NOKIA HUNGARY ÜGYVEZETŐ IGAZGATÓJA

- Hogyan, mikor és milyen körülmények között érkezett először hazánkba?

- 1999-ben érkeztem Magyarországra, az akkori Nokia beszállítói menedzsmentjében kezdtem dolgozni. Korábban több regionális és globális szervezetben tevékenykedtem, főként a tervezési, és a folyamatfejlesztési területen, így már korábban is volt kapcsolatom a komáromi gyárral.

- Ha jól tudom a felesége magyar. Ha nem túl intim a kérés, meséljen egy kicsit a családjáról, megismerkedésük körülményeiről!

- Egyáltalán nem tolaikodó, amit kér (nevet). Az ezredforduló évében, 2000-ben ismertük meg egymást. Kriszta, a nejem, pécsi származású, német nyelvtanár, tolmács végzettsége van. Persze ő is a Nokiánál dolgozott. Korábban többször is járt már nálunk, Finnországban, ott is ismertünk meg.

A magam részéről nemcsak őbelé szerettem bele, de Pécs is rendkívül nagy hatást gyakorolt rám. Mind a mai napig szívesen megyek oda. Időről-időre lenyűgöz a mediterrán hangulat, a pezsgés, a kultúrák találkozása. Az emberek őszinték, kedvesek, szimpatikusak, csakúgy, mint itt, Komáromban, vagy bárhol az országban. Tetszik a környezet. Ahogy nálatok mondják: „rákatantam a magyarokra”, a vidékre. Egyébként minden évben 3 hetet töltünk Pécssett azóta is...

- Gondolom a családdal...

- Természetesen, csakis velük. Két kisgyermekem van. A fiam, Antti négy, míg lányom, Kinga fél éves.

- Magyarul, vagy inkább finnül beszélnek otthon?

- A feleségem magyarul, én meg finnül. Mindenkori saját kultúráját, tudását igyekszik átadni a gyerekeinek. A magyarok és a finnek között van egyfajta lelki kapcsolat, talán a finnugor nyelvrokonság miatt. Érdekes, de a legutóbbi Eurovíziós Dalfesztiválon Wolf Kati a legtöbb szavazatot a finnektől kapta, azért ez jelent valamit...

- Ha már a két népről esett szó, megünneplik a finn ünnepeket?

- Igyekszünk. Legszentebb ünnepünk Szent Iván éjszakája. Mifelénk ekkor minden finn lemegy a tengerhez, vagy épp a közeli tó partjára. Másik jelentős ünnepünk a függetlenség napja, december 6-a. 1917-ben ezen a napon váltunk függetlenné Oroszországtól. Érdekes, hogy Turkuban a mai napig áll egy Lenin-szobor. Az anekdota szerint Lenin a cári időkben, Finnországban bujkált, megszerette a finn népet, ezért engedte, hogy kiszakadjunk a szovjet befolyás alól, mi pedig ezért hagytuk meg egy szobrát az egyik legrégebbi városunkban. Önökkel, ha jól tudom, már nem volt ilyen elnöző a szovjet vezetés... sajnos. De visszatérve a kérdésre, ezeket az ünnepeket Magyarországon is megpróbáljuk minden évben megtartani.

- Említette, hogy felesége révén Pécs az egyik kedvenc városa. Ha teheti, merre kirándulnak még?

-Biatorbágyon élünk, így a közeli nagyvárosok, Budapest, Szentendre és Esztergom tartoznak a kedvenc úticéljaink közé. A fiam nagyon szereti a monostori erődöt, bármikor partner abban, hogy eljövünk, és ha már ott vagyunk, gyakran átugrunk Pannonhalmára, visszafelé pedig a vacsora sokszor a Vadkantanyán ér minket. De persze nagyon szeretjük a Balatont is, Füredre járunk nyaranta.

-Milyen finnként Magyarországon élni?

-A finnek szeretik Magyarországot. Különösen kedvező nekünk a szeptembertől májusig tartó időszak, mikor Finnországban sötétség, hó és jég van. Itt ennél lényegesen jobb az éghajlat. Bírom a magyar mentalitást. Barátságosak, kedvesek, közvetlenek. Könnyű velük ismerkedni, jókat lehet velük bulizni. Nálunk Finnországban jóval ridegebbek az emberek. Mindezzel együtt azonban sajnós van a magyaroknak egy rossz tulajdonságuk: a pesszimizmus. Ezt kellene levetkőzni. Hozzáteszem, a finnek sem ugranak ki a bőrükből a boldogságtól. Bár ők inkább szkeptikusok, semmint borúlátók.

-Ha már az élet élvezetéről beszélgettünk, mik a kedvenc ételei, hobija, egyáltalán van ideje kikapcsolódni?

-Igen van, mert próbálok úgy élni az életem, hogy mindig jusson idő a munka mellett egy kis szórakozásra is. Ha valami igazán magyarosat szeretnék enni, szelek egy vastag szelet fehér kenyeret, hozzá zöldpaprikát, és házi csipős kolbászt, melléjük pedig fehér bor vagy házi pálinka dukál, inkább ez utóbbi (nevet). Kirándulni imádok. Naponta minimum egy órát sétálok, ha otthon vagyunk Finnországban, leginkább az erdőben szoktam, de szerencsére Biatorbágy környékén is van számtalan jó kis hely. Érdekel továbbá a gazdaság, a politika, a pszichológia, a szervezeti pszichológia és a zene is. A magyar bandák közül a Noxa és a Republikra szavazok.

- Végül nem kerülhetjük meg a kérdést, hogy áll a Nokia, mi várható?

- A társaság februárban kötött partnerséget a Microsofttal. A tervek szerint közösen kezdünk bele az újgenerációs okostelefonok gyártásába.



# „Ép testet választ az ép lélek otthonul.”

**Horváth Gyula, Komárom sporttanácsnoka előleges feladatának tarja a város sportéletének továbbfejlesztését és az utánpótlás kérdésének megoldását. Azon fáradozik, hogy Komárom valamennyi lakosát megmozgassa.**



HORVÁTH GYULA SPORTTANÁCSNOK

**Tisztázzuk először, hogy mit is takar a sporttanácsnoki munka?**

A sporttanácsnok javaslatot tesz Komárom sporttevékenységének koncepciójára, annak előkészítésére, módosítására és bővítésére. Figyelemmel kíséri a koncepció megvalósulását, közreműködik a meghatározott feladatok végrehajtásában és szervezésében. Koordinálja a képviselő-testület elé kerülő sporttárgyú előterjesztéseket. Segíti a lakóterületi sportesemények megszervezését és azok lebonyolítását.

**Mit jelent ez a gyakorlatban?**

Elsősorban a városi sportélet egyenes irányú fejlesztését, az utánpótlás kérdésének megoldását. Tanácsnoki munkám kiteljesítéseként mindent megteszek annak érdekében, hogy városunk sportélete a megfelelő irányba fejlődjön, Komárom jó hírre országos és nemzetközi szinten a sport kapcsán is erősödjön, minél messzebbre jusson. Az

utánpótlás érdekében meg kell keresni azokat az elszánt pedagógusokat, akik a sportért valóban tenni akarnak. Hiszen ha tizenéves korban nem adjuk meg gyermekeinknek azt a lehetőséget, hogy sportoljanak, akkor azt mondom, nem tettünk meg semmit annak érdekében, hogy a sportot tovább fejlesszük.

**Hogyan értékeli Komárom jelenlegi sportéletét?**

Összességében büszkék és boldogok lehetünk, hiszen rengeteg kiváló sportolónk és egyesületünk van. Például Komáromban működik az ország legjobb sportlövő szakosztálya. Bár Sidi Péter már eligazolt, de azt ne feledjük, hogy ő hazánk első kvótás olimpikonja. Büszkék lehetünk kézilabdásainkra, akár a lányokra, akár a fiúkra. Sikereket

érték el labdarúgóink is.

Itt van Szőnyi Ferenc, aki elképesztő dolgot vitt véghez, hiszen kétszer is megnyerte az Iron Man világbajnokságot. A floorballosaink bizonyítottak a kupadöntőn. Összességében azt mondhatom, hogy Komárom sportélete jó úton halad. A magyar kormány másfélszeresére emelte a sport támogatását, ezt a példát Komárom vezetése is követte. Eddig a legmagasabb közművelődésre és sportra szánt támogatást, 50 millió forintot, 2007-ben és 2008-ban kapták meg szervezeteink. Idén csak a sportra 100 millió, a kultúrára pedig 80 millió forint jut.

**Gondolom, van azért olyan terület, ami javításra szorul?**

Természetesen. Egy példát mondanék. Lehet szeretni vagy nem szeretni Franciaországot. Azonban ennek a 60 milliós nemzetnek

mintegy 20 millió lakója naponta sportol. Magyarországon az arány kilenc az egyhez. Azért dolgozunk, hogy ezt az arányt megváltoztassuk. Legyen szó a fiatalokról, a középkorúakról vagy az idősekről, mindenkit meg kell mozgatnunk. Ezért tevékenykedik a januárban megalakult komáromi Sport és Szabadidő Nonprofit Kft., melynek fiatal és tehetséges szakemberei nagyon jól szervezik Komárom sportéletét. Hibának tekintem, hogy a sportok királynője, az atlétika, ma Komáromban nem működik.

Ezért mindent meg kell tenni annak érdekében, hogy ez a sport ismét méltó helyet kapjon. Olimpiai sportágról van szó, akárcsak a kosárlabda esetében. A kosárlabda területén látok némi előremozdulást. Örömmel tapasztaltam, hogy a Széchenyi Szakközépiskolában, a Kultsár Szakközépiskolában és a Jókai Gimnáziumban elindult az utánpótlás-nevelés. Komárom korábban nagy hagyományokkal rendelkezett ezen a területen. Volt egy NB 1-es női és egy NB 2-es férfi kosárlabdacsapatunk. Elengedhetetlenül fontos, hogy középiskolásaink legalább e sport alapszabályaival tisztába legyenek. A Kempelen Középiskolában pedig ökölvívás folyik. Ennek a sportnak szintén nagy hagyománya volt városunkban 50-60 évvel ezelőtt.

**Mit kellene tenni azért, hogy az emberek gyakrabban sportoljanak?**

Alapvetően vissza kellene térnünk a gyökereinkhez, a grundon zajló közös sportoláshoz. Ugyan 40-50 évvel ezelőtt szegény nemzet voltunk, hiszen a szülők kivágták a sportcipő elejét, hogy a gyerek tovább tudja azt használni. A sport azonban fontos szerepet játszott a családok életében. Követendőnek tartom a skandináv példát. Ezekben az északi országokban 50 évvel ezelőtt nem kórházakat, hanem sportcsarnokokat építettek. Ezek az emberek 8-10 évvel tovább élnek, mint mi. Kötelességünk, hogy segítsük a sportélet fejlődését, hiszen ahogy Coubertin báró mondja: „Ép testet választ az ép lélek otthonul.”



# Teret adtunk a sportnak - a nyári programkavalkád folytatódik

Június 10-én és 11-én kétnapos, a városrehabilitációs projekthez kapcsolódó rendezvénysorozat zajlott a Szabadság téren és környékén.



Az első napon, pénteken került sor az Éb-resztő Komárom! Mozdulj meg! elnevezésű programra. A reggel 9 órakor történt megnyitót követően a város középiskolásai, és az általános iskolák felsősei tíz-, míg az alsósok ötpróbán vettek részt. Mindeközben a Petőfi iskola udvarán a diákok a legkülönbözőbb sportágakban mérték össze tudásukat. A szombati Olimpia Brigetióban! szintén reggel 9 órakor az olimpiai láng meggyújtásával vette kezdetét. Fél 10-től délután háromig sokszínű programok várták a sportolni vágyókat. Volt kispályás labdarúgás, street floorball, streetball, asztalitenisz, sportlövészet, sakk szimultán, lovaglás, íjászat,

tájfutás, kerékpáros ügyességi verseny, trambulin és erőemelés is. 13 órakor a színpadon tánc és sportbemutatók kezdődtek, majd 15 órától Rubint Réka tartott alakreform tornát. Az olimpiai záró ceremóniára és eredményhirdetésre délután 16 órakor került sor. A legsportosabb általános iskola a Petőfi lett, míg a középiskolák közül a Jókai Mór Gimnázium érdemelte ki a címet. Az eseményt egész napos gyermekprogramok kísérték. Bemutatkozott a Cinege Gyermekvilág, és a Mackó Kuckó játszóház. Színes portékákat kínáltak a vásárosok, de volt játszóház, ugrálóvár, arcfestés, lovagoltatás, vagy épp íjászokdási lehetőség is.

## JÚLIUS HAVI ELŐZETES:

**Komáromi és Komáromból  
elszármazott előadóművészek,  
zenészek estje a Jókai moziban  
Időpont: július 15.**

**Európai dalos gasztropuccs  
Időpont: július 29-30-31.  
Helyszín: Jókai tér**

**Nyári zenés esték -  
Lehár: A víg özvegy  
Időpont: július 30.  
Helyszín: Szabadság tér**



# Ó, ó, ó, vakáció!

Végre beköszöntött a nyár. Hónapokig vártuk a jó időt, a meleg napsütést és a vízparti pihenéseket, kirándulások idejét. Nem árt azonban az odafigyelés, hogy a következő hónapok gondtalanul és problémák nélkül teljenek. Összeállításunkban az orvosok, a rendőrök és a vízimentők tanácsait olvashatják.

Nem lehet elégszer hangsúlyozni, hogy a nyári hónapokban fokozottan figyeljünk az UV-sugárzásra, mely bőrünket és szemünket egyaránt károsíthatja. A fokozott leégés vagy a védelem nélküli napozás nagymértékben növelheti a bőrrák kialakulásának kockázatát. A védelem nemcsak az árnyékban tartózkodást jelenti a legmelegebb órákban, tehát 11 és 15 óra között, hanem a bőrtípusunknak megfelelő napozókrémek, tejek használatát is. Ne feledjük, hogy a kora esti órákban ugyanolyan könnyen leéghetünk mint napközben. Az időjárásjelentés alkalmával ne csak a hőfokokat figyeljük, hanem a rendszeres UV-jelentéseket is. A Napnak ezenkívül június és augusztus között komoly hősugárzása is van, mely elsősorban a gyermekekre és a krónikus betegségben szenvedő idős emberekre van igen kedvezőtlen hatással. A fiatal és a középkorú korosztályt sem

kíméli a hősugárzás, így ajánlatos a déli órákban hűsre vonulni, és amennyire csak lehet, kerülni a fizikai megterhelést. Szemünk védelme érdekében sokat tehetünk a megfelelő napszemüveg kiválasztásával. Az optikusok azt tanácsolják, hogy mindenképpen szaküzletben vásároljunk szemüveget, hiszen csak ezek nyújtanak biztos védelmet a káros UV-sugárzás ellen. A nyári időszakban gyakori a napszúrás is, mely ellen könnyű fejfédővel, egy divatos kalappal vagy kendővel védekezhetünk. A megfelelő bőr- és szemvédelem mellett elengedhetetlen a kellő mennyiségű folyadék-pótlás is. A melegebb napokon ez könnyen elérheti a 4-5 litert. A célnak leginkább az ásványvizek, illetve a frissen facsart gyümölcs- és zöldséglevelek felelnek meg, hiszen az izzadás során nemcsak folyadékot, de ásványi sókat is veszünk, melyek pótlása elengedhetetlen. Az alkohol

fogyasztását kerüljük, hiszen szárító és vizelethajtó hatása van, tehát a folyadék pótlására egyáltalán nem alkalmas. Nyáron egyre gyakoribbak a szélsőséges hőmérséklet-ingadozások. Az egyik nap még 30 fokos hőség van, a következő nap pedig 17 fokra süllyed a hőmérséklet. Fontos tehát, hogy a frontérezékenyek, a szív- és érrendszeri betegséggel küzdők tudatosan felkészüljenek ezekre a napokra. Az időjárás-jelentések mindig tájékoztatnak az éppen aktuális fronthatásokról. Az érintetteknek eszerint kell megtervezniük a napot. Elengedhetetlen a pihenés, és ajánlott a megterhelő fizikai munka. A frontérezékenyek gyakran erős fejfájásra is panaszkodnak, ilyen esetben fájdalomcsillapító szedése ajánlott. (se)





## A Komárom-Esztergom Megyei Rendőrfőkapitányság nyári biztonsági és bűnmegelőzési tájékoztatója



### Személyes biztonság-értékeink védelme

Minél több időt próbálj meg értelmes elfoglaltsággal, programokkal eltölteni még akkor is, ha egyedül vagy otthon a nyár egy részében, mert a szüleid dolgoznak. Egy labda is elég a jó szórakozáshoz. A csellengés, csavargás, „lógás” hamar meggondolatlan, buta, esetleg törvénytörő dolgokhoz tud vezetni.

Legyél gyanakvó az idegenekkel szemben! Ne dőlj be, ha ajándékokat, számodra kívánatos dolgokat ígér / pl. mobil, Mp3 lejátszó, játék szoftver stb. ...! Alig ismert haverokat, ismerősöket ne vigyél fel a lakásotokba!

Ne tarts magadnál nagyobb pénzüsszeget!

Mindig mondd el a szüleidnek, a nagyszüleidnek /vagy akire rábízták/, hogy hová mész, hol fogsz tartózkodni!

Vigyázz az értékeidre! Ne hagyd őrizetlenül kerékpárod, rollerodat, sportszereidet, még rövid időre sem!

Ne menj el idegennel, ne szállj be ismeretlen személy autójába!

Ha valami olyan történik a nap folyamán, ami szokatlan, kellemetlen, vagy nem érted, feltétlenül meséld el a szülőidnek, vagy annak a felnőttnek, akivel vagy! Ne maradjanak benned megválaszolatlan kérdések, érthetetlen gondolatok.

### Balesetek megelőzése, közlekedésbiztonság



Ha 12 éven aluli vagy, TILOS főútvonalon kerékpározni! A járdán csak a gyalogosok zavarása nélkül biciklizhetsz.

Tilos elengedett kormányval biciklizni.

Kerüld a meggondolatlan, tragédiához vezethető kalandokat /pl. erdőben domboldalról történő legurulásokat, nagy tömegű tehergépkocsik mögött történő biciklizést, stb. .../, mert ezek visszafordíthatatlan következményekhez vezethetnek.

A kerékpárnak is vannak kötelező

tartozékai, amelyekkel kötelező ellátni a járművet. Ezek közül a legfontosabb az első és hátsó világítás valamint a fékek.

Ne játssz építési területeken, vasúti töltéseken! Ne menj/mássz magasfeszültség közelébe, mert még ha nem is érsz hozzá, a feszültség lehúzhat, és áramütést szenvedsz!

### Vízi kalandok biztonságosan

Csak kijelölt fürdőhelyeken, strandokon fürdödj, mert a bányatavak, ismeretlen álló, illetve folyóvizek hálalós veszedelmet jelenthetnek!

Felhevült testtel, SOHA NE UGORJ bele a vízbe! Ugyancsak kerülj a vízbicikliről való vízbe ugrást, illetve az ismeretlen mélységű / sekély vízbe való fejesugrást!

Csak akkor merészkedj mély vízbe, ha megbízhatóan tudsz úszni!

A strandon, parton se hagyd őrizetlenül értékeidet!

Viharjelzéskor azonnal hagyd el a vizet!

### Biztonságos internethasználat

Napjaink legelterjedtebb tömegkommunikációs eszköze az internet. Segítségével információt gyűjthetünk, levelezhetünk, de rajta keresztül vásárolhatunk, lebonyolíthatjuk banki ügyeinket is.

Az internet a mindennapi életünk részévé vált; szinte már nem is találunk olyan háztartást, amely ne rendelkezne internethozzáféréssel. A felnőttek mellett már a gyerekek is otthonosan mozognak a cyber-tér világában. Egy 2007-es felmérés szerint a 6 év alattiak 62%-a, a 7-10 évesek 86%-a, a 11-14 év közöttiek 97%-a használja rendszeresen az internetet. Ha ez a tudásuk bővülését, látókörük kiszélesedését eredményezi, az internet használata pozitívnak mondható, azonban ne feledkezzünk meg arról, hogy a különböző káros tartalmak milyen hatással lehetnek gyermekeink fejlődésére. Emellett az interneten való bűnözés is egyre elterjedtebb. A leggyakrabban előforduló bűncselekmények: csalás,

zaklatás, tiltott pornográf felvétellel való visszaélés. Éppen ezért fontos, hogy a szülők, pedagógusok tisztában legyenek az internethasználat veszélyeivel, és erre a gyerekek figyelmét is felhívják.

*A következő tájékoztatóból megtudhatják, hogy mi is az az internet, mire használják a gyerekek. Kitérünk az internethasználat veszélyeire, és tanácsokkal szolgálunk ezek elhárítására.*

Az internethasználat veszélyei

Chat



Az egyik leggyakrabban használt internetes alkalmazás a fiatalok körében. Legnagyobb veszélye, hogy a legtöbb chat-rendszerben névtelenül vagy álnéven lépnek be a felhasználók. Az anonimitás mögé bújva olyan emberek kerülnek kapcsolatba, akik a valós életben soha nem ismerkednének meg (például a nagy korkülönbség vagy az életviteli különbségek miatt). A chat többek között a pedofilok számára is esélyt ad arra, hogy fiatalokkal ismerkedjenek. A névtelenség lehetőséget biztosít számukra arra, hogy szintén fiatalnak kiadva magukat tizenéves lányokkal, fiúkkal tartsanak fenn kapcsolatot, amely veszélyes is lehet a fiatalra nézve.

Fontos, hogy tudjuk, gyermekünk kivel tart kapcsolatot a chaten keresztül, és az esetleges személyes találkozásokra kísérjük el őket. Hívjuk fel a gyerekek figyelmét a következő fontos dolgokra, amelyek az ő biztonságukat szolgálják:

- *Ne hagyd őrizetlenül a számítógéped, amikor nyilvános chatre vagy bejelentkezve - bárki írogathat a nevedben vagy folytathatja a beszélgetésedet!*
- *Személyes adatokat (telefonszám, lakcím) ne adj ki idegennek!*
- *Találkozót, randit ne beszélj meg - ha mégis, szüleid tudjanak róla és kísérjenek el!*



• *Soha ne engedj, hogy zsaroljanak, zaklassanak, ha ilyen történik szólj a szüleidnek, tanáraidnak, vagy tanácsot kérhetsz a [www.kek-vonal.hu](http://www.kek-vonal.hu) weboldalon!*

• *Képeket (főleg erotikus tartalmúakat) soha ne küldj át senkinek!*

• *Ha valaki ismerősre hivatkozva hív meg egy bulira, kérdezd meg az említett ismerősidet, hogy valóban tud-e róla!*

• *Bankkártyád PIN-kódját soha ne add meg senkinek!*

• *E-mail fiókod jelszavát soha ne add meg senkinek.*

• *Fontos tudni: hivatalos személyek, a rendőrség munkatársai soha nem keresnek meg interneten keresztül.*

#### Regisztrálás

*Az adathalászok miatt fontos odafigyelni arra, hogy milyen oldalakra regisztrálsz fel, és milyen adatokat adsz meg.*

• *Mielőtt regisztrálsz bármilyen oldalon, egyeztess szüleiddel!*

• *Regisztráció előtt győződj meg róla, hogy díjmentes-e!*

• *Csak a feltétlenül szükséges mezőket töltsd ki, ezeket általában csillaggal jelölik.*

• *Minél személytelenebb elérhetőséget adj meg (lehetőleg e-mail címet).*



#### Számítógépes játékok

Ezeknek a játékoknak az a veszélye, hogy a gyermekek a játék során erőszakkal, pornográfiával vagy egyéb nemkívánatos tartalmakkal találkoznak. Különösen veszélyesek azok a játékok, amelyekben emberi alakba bújva kell embert ölni. Az erőszak ilyen megjelenése nem okoz gondot egy olyan fiatal számára, aki már el tudja különíteni a játékot a valóságtól. Az olyan gyermekek számára azonban, akik valamilyen okból erre nem képesek,

ezen játékok komoly veszélyeket rejtenek magukban (gondoljunk azokra a fiatalok által elkövetett, erőszakos bűncselekményekre, amelyek elkövetése után számítógépes játékokra hivatkoznak).



#### E-mailezés

• Ismeretlen feladótól érkező levelet soha ne nyiss meg. Ilyen levelektől vírusokat, férgeket kaphatsz, és a levél megnyitásával azok is engedélyt kapnak további e-mailek küldésére, akiktől nem szeretnél levelet kapni.

• A látszólag bankoktól kapott e-mailekre ne válaszolj, ha kérnek adatokat, jelszót, azt soha ne add meg. A bankok soha nem kérnek e-mailben sem adatot, sem jelszót, sem PIN-kódot. Ilyen módszerrel az adathalászok próbálják az adataidat megszerezni.

#### Közösségi oldalak

• Ne tegyél fel magadról ki-hívó, erotikus képet!

• Csak valódi ismerősöket jelölj meg!

• Az elérhetőségeknél a lehető legkevesebb személyes információt add meg!

#### Phishing – adathalászat



Az adathalász célja a személyes adataink (azonosítók, jelszavak, kódok, számlaszámok) megszerzése. Az adathalász gyanús leveleket azonnal, olvasás nélkül törölni kell. A levelező rendszerbe alkalmazhatunk spamszűrőt, amely kiszűri a kéréstlen leveleket. Fontos tudni, hogy a bankok soha nem kérnek egyeztetés címén interneten PIN-kódot, jelszót. Jelszavainkat soha ne adjuk meg másnak, emellett, ha több e-mail címmel, internetes fórumon való tagsággal rendelkezünk, érdemes különböző jelszavakat használni. Mellőzzük a könnyen feltörhető jelszavak alkalmazását (vezetéknev, születési dátum stb.)

#### Szerzői jogok megsértése

A szellemi alkotások a szerzői jog védelme alá esnek. Azok sokszorosítása, megosztása szerzői engedélyhez kötött. Ez vonatkozik azokra az esetekre is, amikor ezeket az alkotásokat az interneten teszik elérhetővé. A zenék, illetve filmek letöltésének kereteit a szerzői jog határai adják meg, amelye-

ket büntetőjogszabályok biztosítanak. A hatályos jogi szabályozás szerint szerzői jog alá eső művek letöltése önmagában nem bűncselekmény, amennyiben a letöltés a számítógép memóriájában vagy egyéb adathordozón magáncélú felhasználásra készül, és megmarad e keretek között.

Amennyiben mások részére történik a letöltés, akkor már jogszabálysértést követünk el, de akkor is ezt tesszük, ha a művet mi magunk töltjük fel, és osztjuk meg másokkal. A számítógépes szoftverek, programok esetén a szerzői és szomszédos jogok megsértése elleni bűncselekményt akkor is megvalósítjuk, ha csak egy példányban, saját magunk részére készítünk másolatot. Ezzel szemben vannak szabadon letölthető és másolható díjmentes freeware és public domain szoftverek, amelyekről bővebb tájékoztatás a [www.biztonsagosinternet.hu](http://www.biztonsagosinternet.hu) oldalon található.

#### Pornográfia

Az interneten számos olyan oldal található, amelynek tartalma törvénytörő, így például erőszakos jellegű vagy gyermekpornográfiát tartalmaz. A Büntető törvénykönyv, büntetni rendeli a tiltott pornográf felvételekkel való visszaélést. A bűncselekmény minden olyan esetben megvalósul, amikor 18 év alatti személyről készített pornográf jellegű videó-, film- vagy fényképfelvétel tesznek közzé, vagy akár csak a saját telefonon, számítógépen tárolnak. Fontos tudni, hogy már az ilyen jellegű felvételek tartása is büntetendő. Súlyosabban büntethető az az elkövető, aki ezeket a felvételeket továbbítja, vagy felhasználhatóságát több személy számára biztosítja.

#### Ajánlott tanácsadó honlapok

Az internethasználat veszélyeinek bemutatása után végezetül néhány honlap, amelyek segítséget nyújtanak abban, hogy megóvjuk gyermekeinket az interneten elérhető káros tartalmaktól:

[www.biztonsagosbongesztes.org](http://www.biztonsagosbongesztes.org)

[www.kek-vonal.hu](http://www.kek-vonal.hu)

[www.biztonsagosinternet.hu](http://www.biztonsagosinternet.hu)







# DROG- AMBULANCIA

## A KÁBÍTÓSZERREKSEL VALÓ TALÁLKOZÁS, A KIPRÓBÁLÁS ÉS A FOGYASZTÁS

Mielőtt ebben a részben megpróbáljuk megvilágítani, hogy a kábítószeres fogyasztása mögött milyen tényezők húzódnak meg, le kell szögezni, hogy az illegális drogok használatát szinte minden esetben megelőzi a legális drogok használata. A fiatalok általában a cigaretta és az alkohol fogyasztásával kezdenek el ismerkedni a különböző élvezeti szerekkel, majd ezután próbálnak ki valamilyen tiltott szert. Ezért a szülőknek és a gyermekekkel rendszeresen hosszabb időt eltöltő nevelőknek, pedagógusoknak nagyon fontos azt is szem előtt tartani, hogy milyen mintát szolgáltatnak a gyermekeknek a különböző, társadalmilag elfogadott legális drogok/cigaretta, alkohol/ fogyasztásával kapcsolatban. A fogyasztás elsősorban a 15-26 éves korosztályra jellemző, ugyanakkor vizsgálatok eredményei egyértelműen azt mutatják, hogy a kábítószerrel való első találkozás életkora egyre lejjebb csúszik, tehát egyre fiatalodnak a használók. Érdekes felmérési eredmény az is, amely

azt mutatja, hogy az anyaggal való első találkozás maximális életkora 22 évre tehető. Ha tehát valaki addig nem kerül kapcsolatba az illegális drogok valamelyikével, a későbbiekben már jóval kisebb a valószínűsége a kipróbálásnak.

A magyarországi elvégzett országos, valamint egy-egy megyét, illetve várost felölelő, kábítószer fogyasztási szokásokat vizsgáló anonim felmérésekből kiderül, hogy a 16-17 éves korosztály tagjainak több, mint fele életében legalább egyszer már kipróbált valamilyen illegális szert. Ebben az életkorban a fiatal személyisége igen komoly változásokon megy keresztül. Megkezdődik az önállósodás, a szülőkről való leválás folyamata. Olyan kérdések merülnek fel a gyermekben, mint a ki vagyok én? Honnan jövök? Hol a helyem az életben? Hová tartok?

Az élethez ilyenkor szorosan hozzátartozik az új dolgok kipróbálása, az újdonságokkal való ismerkedés. Fontos megjegyezni, hogy a serdülőknél, kamaszoknál igen nagy a jelentősége a kortárs csoportok hatásának is. Nagy súlya van annak, hogy mit mondanak a többiek, hogy hozzájuk tartozhat-e a fiatal, és hogy az összetartozásnak milyen

feltételei vannak. Sokszor a kortárs csoporthoz való tartozás feltételként jelenik meg az anyaghasználat, s az a fiatal, aki a társainak nemet mond, könnyen kirekedhet az adott közösségből.

## HOGY TALÁLKOZHAT A FIATAL A KÁBÍTÓSZERREKSEL?

Munkánk során gyakran találkozunk azzal a felvetéssel, miszerint az első fogyasztáshoz teljesen idegen ember segíti hozzá a fiatalot; iskolák környékén osztogatják, vagy árulják a kábítószeret, és a gyerek így jut hozzá az első adaghoz. El kell mondanunk, hogy a valóságban nem így találkoznak a fiatalok a kábítószerrel. Természetesen 100%-ban nem lehet kizárni a fenti lehetőséget, de az esetek nagyon nagy százalékában – szinte kizárólagosan – ismerős, haver, vagy éppen a legjobb barát az, aki az első adaggal megkínálja a fiatalot. Ezért vannak nehéz helyzetben azok, akiknek – talán éppen a legjobb barátjuk unszolására kell nemet mondanunk. A megelőző programok éppen azt célozzák meg, hogy elsajátíttassák a gyermekekkel a „nemet mondani tudás” képességét, melyet később egy adott szituációban aztán majd alkalmazni tudnak.



# A nyíltvízi fürdőzés veszélyei

**A nyár beköszöntével az emberek szívesen töltik szabadidejüket a vízparton. A túlszűfolt strandok medencéivel ellentétben sokan a folyókat, tavakat részesítik előnyben. A nyíltvízi fürdőzés szabályaival azonban sokan nincsenek tisztában, pedig a balesetek többsége egy kis odafigyeléssel megelőzhető lenne.**



„A kisgyermekekre fokozottan figyeljünk. Nekik nincs félelemérzetük, könnyen belefeledkeznek a játékba.”

Mint azt a komáromi Vízrendészeti Rendőrőrs őrpáncsnok-helyettese, Borvendég István rendőrfőhadnagy elmondta, a felügyeletük alá tartozó szakaszon, tehát Rajkától Tátig nincs fürdőzésre kijelölt szakasz. Egyedül a Mosoni-Dunán, Győrnél az Aranyparton vannak meg a nyíltvízi fürdőzés tárgyi és személyi feltételei. Akik a tiltás ellenére az említett szakaszon a vízbe mennek, pénzbeli büntetésre számíthatnak. Az elmúlt időszakban egyre kedveltebbé váltak a különféle vízi sporteszközök, így a jet-sky, a kajak-kenu vagy a vízisi. Ezeket szintén csak a kijelölt pályán lehet használni. A Duna főágában a Rajkától Tátig terjedő szakaszon erre nincs lehetőség. - Az egyes eszközöknek megvannak a kötelező tartozékai. A csónakban lennie kell minimum egy evezőnek, fehér fénynek, tartalék izzónak, tartalék elemnek, szapolynak, horgonynak, minimum 10 méter hosszú kikötőkötélnek, mentőmellénynek és egy adattáblának, amin az üzembentartó és a telephely adatai találhatóak. Vízisielés

esetén a csónakban legalább két személynek kell tartózkodnia, közülük az egyik feladata, hogy folyamatosan figyelje a síelőt. Alapvető tartozék a könnyen oldható kötél, illetve a mentőmellény - mondta el Borvendég István rendőrfőhadnagy. A balesetek többségét az alkoholfogyasztás, a mentőmellény hiánya, a helytelen erőfelmérés okozza, illetve az, hogy a szülők nem figyelnek kellő mértékben kisgyermekükre. A legtöbb vízbe fulladás a vízparti italozás következménye. Az emberi szervezet alkohol hatására másképp kezd viselkedni, így ha valaki felhevült testtel, ittas állapotban megy a vízbe, könnyen megtörténhet a tragédia. Alapszabály tehát, hogy alkoholfogyasztást követően ne induljunk úszni!

A vízi sporteszközök alapvető tartozéka a mentőmellény. Ez 16 év alatt mindenképpen kötelező, 16 év felett pedig akkor, ha az illető nem tud úszni. Ennek ellenére nem árt, ha az úszni tudó vízre szálló személyek is mentőmellényt viselnek. A mellény nagy előnye, hogy ha a

baleset közben eszméletünket veszítjük, akkor is a víz felszínén tart, így a mentőcsapat könnyen megtalálhat bennünket.

További problémákat okozhat a helytelen erőfitogtatás. Baráti fogadásból, heccből semmiképpen se akarjuk átúszni a tavat vagy a folyót, hiszen könnyen megtörténhet, hogy a víz közepén elfogy az erőnk. Csak addig ússzunk be a vízbe, amíg biztosak vagyunk abban, hogy a kifelé vezető utat is könnyen teljesíteni tudjuk.

A kisgyermekekre fokozottan figyeljünk. Nekik nincs félelemérzetük, könnyen belefeledkeznek a játékba. Családi fürdözések alkalmával mindig legyen egy felnőtt, aki csak a gyerekekre vigyáz!

Nagyon fontos figyelmeztetés, hogy amennyiben bajba jutott embert látunk a vízbe, egyedül ne kezdjünk mentőakcióba, mert könnyen tragédia lehet a vége. Hívjuk a 105-ös telefonszámot, és várjuk meg a segítséget.



# A sátoertábortól a balatoni táborig



A nyár beköszöntével sok szülőnek gondot okoz, hogyan is oldja meg gyermeke több hónapos felügyeletét. A munkahelyi egy-két hetes szabadságok mellett sokan számíthatnak a nagyszülökre és más családtagokra, de persze senkitől sem várható el, hogy napok-hetekig gyermekzsivajban teljen az élete. Megoldást kínálhatnak a nyári táborok.



Persze egyik nyári tábor sem olcsó multság. Az átlagár 15-35 ezer forint között mozog, de például egy balatoni vitorlás tábor ára ennek többszöröse is lehet. A kínálat nagyon gazdag, hiszen mint az a Táboroztatók Országos Egyesületének honlapján olvasható, ma Magyarországon nincs egységes rendszer és törvényi szabályozás sem arról, hogy milyen feltételeknek kell megfelelnie egy táborhelynek és egy táboroztatónak. Választhatunk gyermekünk érdeklődési körének, hobbi-jának megfelelően a lovas, az állatvédő, a felfedező, a filmes, a rajzos, a kézműves, a nyelvi, a matematika vagy fizikai táborok között.

Ha nem szeretnénk a gyermeket messzire küldeni, választhatunk a helyben megszervezett táborok között. Komáromban is több

lehetőség kínálkozik. A Csokonai Művelődési Központ július 4-8. között Ökótábort szervez a koppánymonostori Fenyves táborban. Az ár 15.000 forint, mely tartalmazza a szállást, a napi ötszöri étkezést és a programok költségeit. A Jókai Mór Könyvtár olvasótábora július 11-15. között kerül megrendezésre. Mint azt a napközis tábor szervezője, Mikolasek Zsófia elmondta, nem kell megijedni az elnevezéstől, hiszen a gyerkőcök játékos formában ismerkedhetnek meg az írás- és könyvtörténettel.

Ezenkívül lesz író-olvasó találkozó, kézműves foglalkozás és sok-sok vetélkedő. Mivel a könyvtár egy pályázaton nyert támogatást a tábor lebonyolítására, ezért a részvétel teljesen ingyenes. Körülbelül 20-25 gyermeket tudnak fogadni. Jelentkezni a Gyermekkönyvtárban lehet.

A Bozsik József Általános Iskolában a szőnyi védőnők terveznek egy tartásjavító tábor, kifejezetten a kiszűrt, tartási rendellenességgel küszködő gyermekek számára. A táborban alapvetően az egészséges életmódra nevelnek majd, sok sporttal, vetélkedővel, kézműves foglalkozással egybekötve. A védőnők az önkormányzat prevenció programjában pályáztak, így annak elbírálásától függ a tábor megvalósulása.

A Petőfiben már évek óta hagyománynak számít, hogy a diákok Agárdon táboroznak, ahol lehetőségük van a hagyományos vízi sportok űzésére. Az iskola diákjai, továbbá a Jókai és a Kultsár tanulói az önkormányzat jóvoltából Erdélyben táborozhatnak egy hétig. A szállás és az utazás költségeit a város finanszírozza, így a szülőknek csak az étkeztetést kell állniuk. Az önkormányzat által korábban meghirdetett lehetőségre ez a három intézmény jelentkezett idén.

A Feszty Árpád Általános Iskolában június 20-tól augusztus 28-ig folyamatosan van lehetőség a nyári napközire. Az iskolában különféle sportos és kézműves foglalkozásokkal várják majd a gyerekeket. A tábor az önkormányzat is támogatja, így az a rászoruló családok számára ingyenes lesz. Az intézmény maximum 50 gyermeket tud fogadni.

A Szent Imre Római Katolikus Iskola hittantáborára július 4-8. között kerül sor Hegykőn. A gyerekek testi-lelki fejlődését a közös programok, a séták, a táborúti körüli beszélgetések biztosítják. A tábor költsége 14 ezer forint, az ár tartalmazza a szállást, az utazást és a teljes ellátást. Az iskola Jásdon egy cserkész-tábor is szervez július 29. és augusztus 3. között. A sátoertáborozásra, melynek ára 6 ezer forint, még lehet jelentkezni. Információt az iskolában adnak.



## Diákmunka itthon és külföldön

# Havi hatvántól kétszázezerig

A tanév végeztével országosan mintegy százezer diák dönt úgy, hogy a nyári hónapokat elsősorban nem pihenéssel, hanem munkával tölti. A megkeresett pénzt mindenki másra használja fel: van, aki nyaralni megy belőle, van aki csak úgy elkölti és sokan az őszi tanévkezdésre gyűjtenek.



### A munkavállalás feltételei

Mindenekelőtt azt érdemes tisztázni, hogy mikor vállalhatsz diákmunkát. Az érvényben lévő munkajogi szabályok értelmében akkor, ha betöltötted a 16. életévedet. Ebben az esetben fiatal munkavállalónak minősülsz, tehát naponta maximum 8 órát (heti maximum 40 órát) dolgozhatsz! De nem vállalhatsz túlórákat, éjszakai munkát és ügyeletet sem. Abban az esetben, ha elmúltál 15 éves és általános iskolában, vagy szakiskolában, illetve középiskolában (gimnáziumban, szakközépiskolában) nappali tagozaton tanulsz, az iskolai szünetek alatt (a nyári szünet mellett ilyen a téli szünet is) szintén létesíthetsz munkaviszonyt. De csak részmunkaidőben, tehát napi 4 vagy 6 órában dolgozhatsz! A munkáltatónak pedig szüksége van a szüleid hozzájárulására is.

### Az átlagos bérezés

Diákmunkát vállalhatsz itthon vagy külföldön. A hazai kínálat tárháza széles, lehetsz kertész, irodai vagy konyhai kisegítő, korrepetitor, bébicsoász, árufeltöltő, gyorséttermi alkalmazott, újság- vagy szórólappkihordó... Fontos észben tartani, hogy diákmunkával nem lehet nagy összegeket zsebre tenni. Az átlagos órabér 400-600 forint között mozog, amit az előbb felsorolt munkák többsé-

géért kapsz. Jóval több pénz jár a nyelvtanításért, a fordításért vagy a tolmácsolásért. Ebben az esetben az óránként megkeresett összeg a több ezer forintot is elérheti. Felmerülhet a kérdés, hogy végül is egy hónapban ténylegesen mennyit lehet megkeresni? Amennyiben 400 forintos bruttó órabérrel, heti 5 napos és napi 8 órás munkával számolunk, akkor a havi nettó kereset 56 640 forint. A bruttó béréből 20 százalék személyi jövedelemadót vonnak le, melyből 10 százalékot jóváírhatnak. Ezenkívül ott van még a 1,5 százalékos munkavállalói járulékos, így a bruttó bér 88,5 százalékát kapod kézbe.

### Egyedül vagy diákszövetség által?

Munkát többféle módon kereshetsz. Személyes kapcsolatok útján bejuthatsz egy-két jobb helyre, vagy cégről cégre járva próbálhatsz szerencsét. A legegyszerűbb azonban, ha valamelyik iskolaszövetségre bízod a dolgot. Ezek a szövetségek az év minden időszakában kínálnak munkát, de természetesen a nyári hónapokban jelenősen megnő a forgalmuk. A szövetségeket felkeresheted telefonon vagy e-mailben, a legcélszerűbb azonban, ha személyesen teszed meg ezt, hiszen ebben az esetben nagyobb a valószínűsége annak, hogy a számodra legmegfelelőbb munkát tudod kiválasztani.

### A tagság feltételei

Ahhoz, hogy diákszövetségben keresztül vállalhass munkát, taggá kell válnod. Ez a szövetségi részjegy megvásárlásával történik, melynek ára 1000 forint körül mozog. A tagság megszűnéskor ezt az összeget visszakapod. A taggá válásnak egyéb feltételei is vannak. Be kell töltened a 16. életévedet, rendelkezned kell egy nappali tagozatos iskolalátogatási igazolással, adóazonosító számmal és bankszámlaszámmal. Fontos szempont, hogy munkavállalás esetén a szövetséggel, nem pedig a munkáltatóval kötsz szerződést. Probléma esetén tehát nem a munkahelyi, hanem a diákszövetségi képviselővel kell felvenned a kapcsolatot. Amennyiben ismerős vagy szerencse által találsz munkát, akkor is ragaszkodj egy munkaszerződés megkötéséhez, amiben szerepelnie kell a munkaadó pontos megnevezésének, hogy milyen munkát kell végezned, hol, mennyi alapbérért, és hogy ezt mikor fizetik ki. A diákszövetséggel való együttműködés nem csak a diákok, de a cégek számára is előnyös.

### Külföldön szerencsét próbálni

Amennyiben külföldön szeretnél munkát vállalni, azt is többféleképpen megteheted: önállóan vagy közvetítő útján. A magyar diákok két fő célpontja Anglia és az Egyesült Államok. Fontos azonban tisztázni, hogy külföldön nem könnyű a boldogulás. Angliában a kereseti lehetőség jobb, mint itthon, az élet viszont jóval drágább. A munkáltatók minimálbért fizetnek, ez adózás után óránként 4,7 fontot jelent. Heti 40 óras héttel számolva a havi bér minimum 752 font, azaz több mint 250 ezer forint. A szobabérlés azonban átlagosan 260-340 fontba, a bérletváltás 50-80 fontba, az étkezés pedig mintegy 100 fontba kerül. Ehhez még jöhetnek egyéb költségek, mint például a szórakozás, a vásárlás vagy a kirándulás. Amerikában célszerűbb a különféle csereprogramok útján munkát vállalni. A bér átlagosan itt is meghaladja a 200 ezer forintot, de az említett pluszköltségek itt is ugyanúgy jelen vannak. (se)



# Itt a parlagfű-szezon

Ma Magyarországon minden ötödik embernél allergiás tüneteket okoz a parlagfű, és ez a szám a jövőben vélhetőleg emelkedni fog. A gyomnövény június végén, július elején virágzik. Levegőbe kerülő pollenje felelős az orrfolyásért, a tüszögésért és a szemviszketésért. Irtásáról törvény rendelkezik, a megszegők pedig komoly büntetésre számíthatnak. Mindezek ellenére a pollenallergia hazánkban is egyre súlyosbodó népegészségügyi problémát jelent.



A parlagfű igénytelen gyomnövény, mely bárhol képes gyökeret eresztetni. A talajban rengeteg csírázásra váró parlagfűmag bújhat meg, mely akár 30 évig is életképes marad. Nem is szólva arról, hogy egy virágján körülbelül 8 milliárd pollen termelődik. Ha figyelembe vesszük, hogy egy átlagos emberi tüdő naponta 14 köbméter levegőt forgat meg, akkor könnyen rájöhettünk, hogy mindnyájan igen nagy mennyiségű pollent lélegzünk be. Az évek során végzett kutatások és felmérések azt igazolták, hogy a forgalmas nagyvárosokban még rosszabb a helyzet, hiszen a kipufogógázok koromtartalma rárakódik a pollen felületére, tovább fokozva annak irritáló hatását. A kicsírázott gaz elleni egyetlen védekezési módot a kíméletlen irtás jelenheti, mely a nyugati országokban viszonylag jól megoldott, hiszen ott minden négyzetméterért felelős valaki. Tőlünk keletre pedig állatokat legeltetnek a megműveletlen földterületeken.

Magyarországon az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletről szóló, 2008-ban életbe lépett törvény kimondja, hogy a földhasználó köteles az adott év júniusának 30. napjáig megakadályozni a parlagfű virágbimbójának kialakulását, illetve ezt az állapotot a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenntartani. Az illetékes hatóság az időpont lejártá után felszólító levelet nem küld,

hiszen azonnal jogosult az intézkedésre. Belterületen a jegyző jár el, külterületen a Földhivatal vagy a Kormányhivatal Növény- és Talajvédelmi Igazgatósága.

- A Polgármesteri Hivatal munkatársai és a közterület-felügyelet már megkezdte a területek ellenőrzését. Komárom belterületén folyamatosan végzik a helyszíni szemléket és kivizsgálják a bejelentéseket. A helyszíni ellenőrzésről előzetesen nem kell értesíteni a földhasználót, a lezárt területeket jogukban áll felnyitni, és az ott tartózkodó személyek akarata ellenére is intézkedhetnek. Gondok főleg azoknál az ingatlanoknál akadnak, ahol a tulajdonos külföldi, és nem tartózkodik itt rendszeresen, vagy ahol éppen tulajdonosváltás zajlik. Megemlíteném, hogy nemcsak a parlagfű, hanem más egyéb allergén gyom esetében is jogunk van eljárni. Ilyen esetben egy meghatározott idejű védekezési kötelezettséget írunk elő - mondta el Havran-Tóth Bernadett, környezetvédelmi referens. Hozzátette, hogy a közterületek kezelése folyamatosan zajlik. Évente háromszor-tízszer nyírnak egy-egy területet attól függően, hogy az mennyire központi helyen található. Hangsúlyozta, hogy a parlagfű irtása hosszú folyamat, hiszen egyszeri kaszással nem megoldott a gyomnövény kiirtása. Ugyanis a levágott parlagfű alacsonyán elhelyezkedő oldalrű-

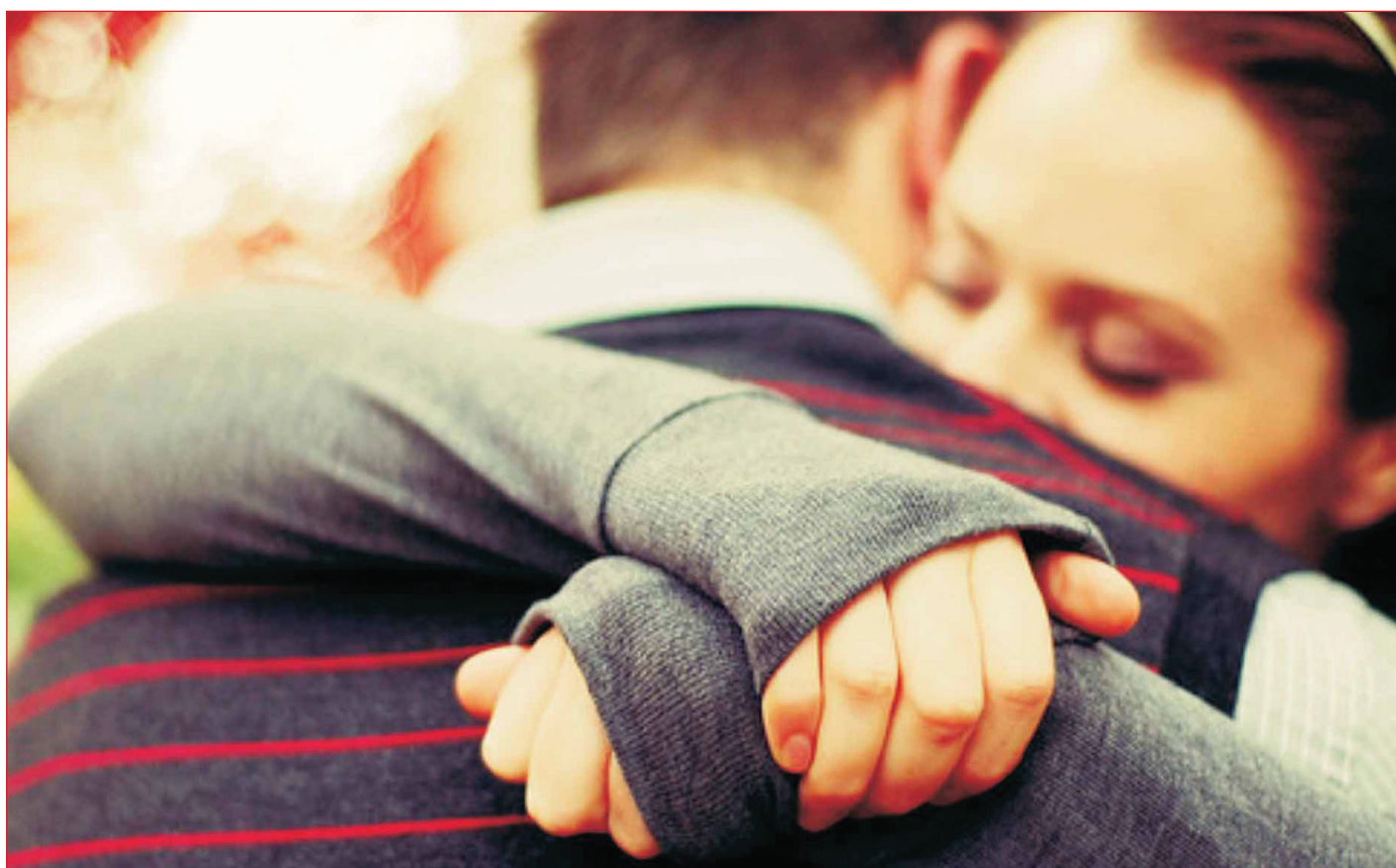
gyeiből hajtásokat hoz, melyek nagyon rövid időn belül virágozni tudnak. Minimum három kaszálás szükséges a gyom kiirtásához. Az elhanyagolt építési telkeken és az ipari területeken a vegyszeres kezelés is alternatívát jelenthet. Tovább nehezíti a hatékony védekezést az, hogy a virágpor szél útján akár több száz kilométer távolságra is képes tömegesen eljutni.

Az érdemleges eredmény eléréséhez így szükséges lenne, hogy mindenütt megfelelő módon irtsák a parlagfűvet.

Komárom önkormányzata az allergén növény irtásához segítséget is kap. A KOSZA Egyesület és az Élettér Egyesület önkéntesei a vegetációs időszakban a város által biztosított motoros fűkaszákkal térítésmentesen elvégzik a kaszálást egy-egy gazonos területen. Ezen kívül a város a hatékony parlagfűmentesítés érdekében egy gyommentesítési kampány szervezésére pályázott „Virágot a parlagfűért” elnevezéssel, az Önkéntesség Európai Éve programhoz kapcsolódva.

A védekezés ellenére Komáromban továbbra is fennáll a parlagfű-fertőzöttség. Az utak padkájában, az építési területek környezetében és a beépítetlen területeken még mindig nagyon jellemző az allergén növény.






## FÉRFIAK A NŐKÉRT




Komárom Város egészségügyi prevenció programjának keretében, kampányt indítunk „Férfiak a nőkért” néven. Ismert, hogy a két leggyakoribb, nőket érintő daganatos megbetegedés az emlőrák, illetve a méhnyakrák, sajnos országos szinten évente több ezer áldozatot követel. Kampányunk célja, hogy most mi, férfiak hívjuk fel a szűrővizsgálatok lehetőségére a hölgyek figyelmét, hiszen a rosszindulatú daganatok időben való felismerés esetén kiválóan gyógyíthatóak, illetve a méhnyak esetében a rák megelőző állapot szűréssel felismerhető.

Kérjük, éljen a lehetőséggel, jó egészséget kívánunk:

KOMÁROM

  
Dr. Molnár Attila  
polgármester

  
Dr. Krefl-Horváth Loránd  
alpolgármester



# Férfiak a nőkért kampány

Évente több ezer nő hal meg emlő- vagy méhnyakrákban. Édesanyák, nagymamák és sajnos egyre gyakrabban fiatal hölgyek is. Pedig a betegség megelőzhető, illetve időben felfedezve kezelhető. Védőoltással, rendszeres szűrővizsgálattal és önellenőrzéssel sokat tehetünk egészségünk megőrzéséért. Éppen ezért indította útjára Komárom önkormányzata a Férfiak a nőkért kampányt, melyben ismert helyi közéleti személyiségek és orvosok hívják fel a figyelmet a megelőzés fontosságára.



A méhnyakrák manapság már nemcsak a középkorú és az idősebb korosztályt érinti, hanem a fiatal generáció tagjait is. A betegség legfőbb okozója a humán papillóma vírus, melynek jelenléte a szervezetben 8-10 év alatt daganatos megbetegedést okozhat. A lányok egyre korábban kezdik a nemi életet, így ha valamelyikőjük 14 évesen megfertőződik a HPV rákkeltő típusával, akkor szervezetében 10 éven belül kialakulhat a daganatos elváltozás. Nagyon fontos tehát a rendszeres szűrés, hiszen a méhnyakról vett kenetből könnyen kimutatható a vírus jelenléte. Amennyiben a betegséget időben észreveszik, egy konzervatív műtéttel elejét lehet venni a rákos sejtek burjánzásának. Komáromban évek óta egy programmal segítik a méhnyakrák elleni küzdelmet azáltal, hogy bizonyos korosztály számára lehetővé teszik az ingyenes védőoltást. Idén az 1997-ben születettek, jövőre az 1998-ban születettek igényelhetik az ingyenes oltás-sorozatot. A középiskolás diákok szintén részt vehetnek a prevenciós programban, számukra a második és a harmadik oltás díjtalan, így csak az elsőt kell megtéríteniük. A program eredményesnek mondható, hiszen minden 4-5. diák igényelte. Nem egy esetben a fiúk is kérték a HPV elleni oltást,

hiszen ők ugyanúgy közvetíthetik a vírust, ami a pénisz- és a végbél körüli rákok kialakulásáért is felelős lehet. Ráadásul a legújabb amerikai kutatások azt igazolták, hogy az orális szex terjedése miatt a szájdagánatok 45 százalékát szintén a HPV vírus okozza.

A nők esetében a leggyakoribb halálozást okozó daganat az emlőrák. A szakemberek nem győzik hangsúlyozni, hogy 45 éves kor fölött kétfévente szükséges a szűrésen való részvétel, illetve minden nő számára elengedhetetlen a havi rendszeres önvizsgálat. Technikája könnyen elsajátítható, javallott a menstruációt követő ötödik napon elvégezni, hiszen ekkor a legpuhább az emlő, így ilyenkor hamarabb észrevehetőek az elváltozások. Amennyiben a nők valami gyanúsítást éreznek, vagy nem biztosak az önvizsgálatuk eredményében, akkor azonnal forduljanak orvoshoz. A Férfiak a nőkért program lényege a társadalmi felelősség tudatosítása. Célja, hogy a férfiak felelősséget vállaljanak a nőkért és fordítva. Éppen ezért ősszel az önkormányzat útjára indítja a Nők a férfiakért kampányt, ahol a hölgyek hívják fel az urak figyelmét a prosztatarák-szűrés fontosságára. A férfidagánatok esetében ugyanis ez a leggyakoribb halálozási ok. (se)

Korosztálytól függően a következő szűrővizsgálatokra hívjuk fel a figyelmét:

1. Ha az Ön életkora 18 és 44 év közötti, és egy éven belül nem volt kenetvizsgálattal járó nőgyógyászati szűrésen, akkor kérjük, keresse fel nőgyógyászát! A méhnyakrák-szűrés elvégzése évenként javasolt. A nőgyógyászati vizsgálatához háziorvosi beutaló nem szükséges. Emellett ne feledkezzen meg az emlők rendszeres havi önvizsgálatáról, ha saját tapintási leletében bizonytalan, akkor keresse fel nőgyógyászát, illetve háziorvosát!
2. Ha az Ön életkora 45 és 65 év közötti, és 2 éven belül nem volt mammográfias szűrővizsgálaton, kérjük, keresse fel háziorvosát a mammográfias szűréshez szükséges beutalóért. A mammográfias szűrővizsgálat ebben az életkorban 2 évente javasolt panaszmentesség esetén is, hiszen a műszeres vizsgálat azokat az elváltozásokat szűri ki, amelyeket tapintani nem tudunk. Emellett ne feledkezzen el az emlők rendszeres havi önvizsgálatáról, ha saját tapintási leletében bizonytalan, akkor pedig keresse fel nőgyógyászát, illetve háziorvosát! A kezdeti stádiumban felfedezett méhnyakrák túlélési esélye kezelés után 100%. Épp ezért az évenkénti kenetvéttel járó nőgyógyászati szűrővizsgálat elengedhetetlen. Amennyiben több mint egy éve nem volt ilyen szűrésen, kérjük, hogy keresse fel nőgyógyászát. A nőgyógyászati szakrendelésen való megjelenéshez beutaló nem kell.
3. Ha az Ön életkora 66-75 év közötti, és 2 éven belül nem volt mammográfias szűrésen, kérjük, hogy keresse fel háziorvosát az emlőszűréshez szükséges beutalóért!



**Meggyógyultam a rákból!**

# Egészség és boldogság

**A gyógyulásom történetét azért írom le mert szeretnék segíteni a volt sorstársaimon, hogy az én gyógyulásomat megismerve nekik is van remény.**

**A CSALÁD MINDENNAPI EGÉSZSÉGE**

**CERAGEM**



**CERAGEM KOMÁROM**

**WWW.CERAGEMKOMAROM.HU**



**2900 Komárom, Igmándi út 12. Millenium Üzletház 1. em.**  
**E-mail: ceragemkomarom@citromail.hu**  
**Tel.: 06-30/345-4769**

2008-ban kezdődött az én gyógyulással végződő daganatos betegségem. Szeptemberben elmentünk a feleségemmel a kötelező tüdőszűrő vizsgálatra, és visszahívtak, hogy valami gond van, feltűnő a bal tüdőmön. 2008. október 3-án elküldtek CT vizsgálatra. Az eredmény alapján közölte a főorvos, hogy a bal tüdőmön 3 nagy daganat található méretük: 3,6 cm, 2,5 cm, 1,6 cm, és több kisebb daganat is látható. A feleségemmel tudtuk, hogy ez mit jelent, és úgy döntöttünk, hogy nem adjuk fel.

A Ceragem központról már hallottunk, és úgy gondoltuk, hogy a főorvos tiltása ellenére megpróbáljuk, hiszen nincs veszíteni valónk. Elmentünk a Ceragembe, ahol készségesen a segítségünkre voltak. Teljesen ingyen tudtuk használni a Ceragem Master automatikus termo-akupresszúrás gyógyászati készüléket. Arra

az elhatározásra jutottunk, hogy a teljes gyógyulásom érdekében hazavisszük a készüléket. Így naponta kétszer használhatuk és kiegészítőként 2 x 40 percet használtuk a moxaakupresszúrás hőmatracot. Két hónapi használat után visszaküldtek újra CT-vizsgálatra, és ugyanaz a főorvos közölte, hogy nagyon szerencsés vagyok, mert valamilyen csoda folytán a 3 nagy daganatom nem látható. Eltűnt. Mondtam neki, hogy a tiltása ellenére én mégis használtam a Ceragem Master készüléket. Nem hiszem, hogy ezt szerencsének lehet nevezni, mert akikkel akkoriban együtt betegeskedtem, sajnálatos módon többen már nincsenek közöttünk. 2009-ben 3 havonta jártam vissza CT-re, és bebizonyosodott, hogy a daganatok nemcsak eltűntek, de nem is újultak ki. Év végére a főorvos már csak 6 havi kontrollt ajánlott, és azt mondta, ha a következő vizsgálaton továbbra sem látható semmiféle kóros elváltozás, akkor kikerülök a tüdőgondozó kezelése alól.

2010. február 22-én gyógyultnak nyilvánított ugyanaz az orvos, aki 2 évvel ezelőtt diagnosztizálta nálam a daganatos megbetegedést. „Kórósan megnagyobbodott nyirokcsomó nem mutatható ki” Időskori szürke hályogot is megállapítottak nálam, ami miatt évi rendszeres kezelés alatt álltam, az orvos azt mondta, érleltetni kell. Év elején mentem vissza a szokásos kontrollra, és az orvos megkérdezte, hogy hová tűnt Pista bácsi, a szürke hályog. Kiadta a leletet, hogy a szemem tiszta és ép. Azt tudom javasolni mindenkinek, aki ezt a cikket olvassa, hogy ha bármilyen jellegű problémával, betegséggel küzd, ne habozzon, keresse fel a központot, vagy hívja fel őket telefonon, készségesen állnak a rendelkezésükre. Mert nekik az önök, a mi gyógyulásunk a legfontosabb. Ne várjanak tovább, a test csodákra képes. Mi a feleségemmel tudjuk. Nem kell megijedni, kellemes környezet várja önöket, ami teszt jelleggel működik, és díjmentesen kipróbálható. Mi teljes életet élünk újra, és már nem félünk. Köszönet a Ceragemnek! X

**CERAGEM**

**2900 KOMÁROM,  
IGMÁNDI ÚT 12.,  
MILLENIUM ÜZLETHÁZ, 1. EMELET  
TELEFON: 06-30-345-4769**

**NYITVATARTÁS:  
HÉTKÖZNAP 9-TŐL 18-IG,  
SZOMBATON 8-TŐL DÉLIG  
WWW.CERAGEMKOMAROM.HU**



# Kutyasors

**A komáromi REX Állatvédő Egyesület ezúttal egyik védencét mutatja be, a mindenki által kedvelt, gyönyörű Honeyt, és nem mindennapi történetét.**



**Honey kb. hároméves szuka kutya, külleme alapján Rottweiler és Labrador keverék. Rendkívül barátságos, minden alkalmat kihasznál, hogy emberek, gyerekek közelében legyen. Ez a tény csak azért meglepő, mert eredeti gazdájában valószínűleg nagyot csalódott. De kezdjük a történetet, találkozásunkat az elején.**

Verőfényes tavaszi hétköznap volt, mint minden ember, az állatvédő is civil foglalkozását űzi, hiszen abból él. Az állatvédelem önkéntes vállalat, legtöbbször még erkölcsi elismerés sem jár érte, sok esetben inkább csak megvetés. Vissza az eredeti témához: ezen a szép napon is egyszer csak megszörrent a telefon, állami gondozott gyermekek egyik nevelője hívott és kért segítséget, mert már több napja a nevelőotthon udvarán volt egy kutya, amelyet a gyerekek gondoztak. Érthetetlen módon ez a gyermekeknek tilos, nem tarthatnak semmilyen állatot, figyelmen kívül hagyva azt a pozitív hatást, amit egy állatról való gondoskodás lehetősége jelentene személyiségük fejlődésében, kialakulásában. Próbáltam győzködni a nevelőt, de hiába, a szabály az szabály, a kutyanak mennie kell, tehát én is mentem. Mikor a helyszínre értem, azt láttam, hogy egy fekete kutya türelmesen, fegyelmezetten ül egy fa tövében, és nagy érdeklődéssel figyeli a parkban focizó gyerekeket.

A srácoktól azt is megtudtam, hogy az egyikük a megáradt Dunából mentette ki Bogyót, merthogy így nevezték el az otthon újdonsült kedvencét. Nyakörv és poráz került a kutyusra, és néhány perces autózást követően az ideig-

lenes, erdei otthonába szállítottam. Itt élvezhette volna két sorstársa társaságát, de ő ezzel valószínűleg nem volt megelégedve, mert egy szempillantás alatt a kerítésen átmászva eltűnt.

Csak másnap került elő, természetesen az úti célja a gyermekotthon volt, ezzel bizonyítva hűségét és ragaszkodását. Bravúros visszatérését még kétszer megismételte Bogyó, mire jól zárható helyet sikerült találnunk számára. A menhelyen Honey -ra kereszteltük Bogyót, és nagyon gyorsan mindenki kedvencévé vált kedvessége, könnyű kezelhetősége miatt. Néhány hét múlva a rendszeres és jó minőségű táplálék hatására gyönyörű kutya lett belőle.

Természetesen közben nyomoztunk eredeti gazdája után, és kiderült, hogy már egy ideje próbált megszabadulni ettől a kedves állattól, amelyet eredetileg Macinak hívtak. Valószínűleg aljas módon a kutya apportírozó képességét kihasználva juttatta a Dunába, majd magára hagyta egykori kedvencét. Szerencsére volt egy bátor fiú, aki észrevette és kimentette az áradó folyó fogságából az ebet.

Tulajdonképpen Honey szerencsés kutyanak is mondható, annak ellenére, hogy menhelyre került mert így biztonságban élhetett tovább. Az emberek képzeletében a menhely olyan telep, ahol roszdás vasrácsok mögött sovány, szomorú tekintetű kutyák várják a megváltást. Mindenkit biztosíthatok, nálunk ez nem így van, minden egyednek jut bőven táplálék, igényeinek megfelelő mozgás, orvosi ellátás és szeretet. Természetesen egy szerető gazdit senki és semmi nem pótolhat. Éppen ezért az örökbefogadókat alaposan feltérképezzük, és ha kell, ismeretekkel, tanácsokkal is ellátjuk. Az egyik nap szimpatikus, kutyás tapasztalattal rendelkező pár, lánygyermekkel jelentkezett örökbe fogadható kutyáért, és Honey lett a kiválasztott. Hétféteken rendszeresen látogatták a kutyát és sétálni is elvitték. Mivel védencünk akrobatikus tehetséggel van megáldva, teljesen zárt kennelt javasoltunk tartásának arra az időszakra, mikor egyedül van, és valószínűsíthető, hogy a gazdája után szökne. Az a nap is eljött, mikor Honey új otthonába költözhetett, mert tudomásunk szerint elkészült a kennel. Mindenki nagyon örült az újabb sikeres örökbeadásnak. Mivel tudjuk, hogy az ördög nem alszik ezért minden tőlünk örökbe fogadott állat további életét is figyelemmel kísérjük, így volt ez Honey esetében is. Sajnos egyre többször jött a hír, hogy kóborolni látják a szomszédos település utcáin, ahol él, mert nem kennelben tartják, ahogy ígérték, csak egy nem teljesen zárható kertben.

Természetesen felszólítottuk a gazdát, hogy természetesen biztonságos körülményeket a kutyának. Mivel más lehetőségük nem volt, a kert helyett a második emeleti társasházi lakásba költözött Honey. Csak a fránya vadászosztón ne lenne meg a legtöbb kutyánál előforduló macskagyűlölet. Kiderült, hogy a kutya-macska barátság ebben a családban nem fog megvalósulni, így Honey a második emeleti lakás erkélyére száműzetett.

Egy darabig nem is volt baj, gazdája a család kiskorú lánygyermekének közvetlen közelében élhetett, imádták egymást. Tulajdonképpen a hűsége és ragaszkodása hozta Honeyt majdnem végzetes helyzetbe. Az egyik késő őszi napon, mikor ismét az erkélyre lett zárva, meghallotta az udvaron gazdája hangját, és mivel nem látott át a korlátot, nem érzekelte a veszélyt, és a mélységbe vetette magát. A szomszédok vették észre, hogy valami nyöszörög az egyik bokor tövében, ők értesítették gazdáit. És itt következik Honey újabb szerencséje, mert pont abba a komáromi állatorvosi rendelőbe vitték be, ahol több egyesületi tagunk is dolgozik, illetve szerződéses viszonyban áll szervezetünkkel. Azonnal jött is a telefon, itt van Honey. Vázolták az esetet, és azt, hogy gazdái el akarják altatni. Mindegyikünk egyöntetű véleménye volt, hogy azt nem engedhetjük. A pénz nem számít, meg kell menteni ezt a kedves kutyát.

A rendelőben stabilizálták az állapotát, másnap már az ország egyik legjobb ortopéd-sebész állatorvosánál volt, ahol sikeresen megműtötték szilánkosra tört lábát. Gazdái könyörögtek, hogy a történet ellenére náluk maradhasson a kutya, kislányuknak nagy szüksége van Honey barátságára. A gyerek érdekeit szem előtt tartva úgy döntöttünk, adunk még egy esélyt, így maradhatott náluk. Mivel a bizalom alapjaiban megrendült, sokkal nagyobb figyelmet fordítottunk kedvencünk életkörülményeinek ellenőrzésére. Az utolsó csepp a pohárban az volt, mikor a lábadozó kutyát megláttam abban a zártkertben, egyedül, lesoványodva, láncra kötve, úgy, hogy a lánc nem ért el az ölig. Honey most újra a menhelyen lakik, boldogabb mint valaha, újra gyönyörű, és már kétszer vállalt terápiás kutya-szerepet óvodákban.

Valószínűleg megtaláltuk számára a legtesthez-állóbb szerepet, mert a sok kis lurkó elhalmozza szeretettel, simogatással és ő viszonzhatja ezt. Csak egy IGAZI GAZDI hiányzik az életéből, talán akkor nevet is változtatna, nekem megsúgta, LUCKY szeretne lenni!



# Vízilabda határok nélkül

Hat éve alkotnak már egy vízilabdacsapatot Komárom déli és északi oldalának gyermekei. Az igazi testvérvárosi kapcsolat mintapéldájának tekinthető ez az együttműködés, hiszen a remek eredmények egyértelműen a közös munkának köszönhetőek. Számné Kálmán Katalin csapatvezetővel beszélgettünk.



„KIVÁLÓ A CSAPATSZELLEM, NAGYSZERŰ A KOLLEKTÍVA”

Csapatvezetőként hogyan értékelné az elmúlt évet?

Jelenleg hat korcsoporttal dolgozunk, és mindegyikkel sikert értünk el ebben az évben, ami elsősorban annak köszönhető, hogy megmérettethetjük magunkat a magyar és a szlovák bajnokságokon is. Az előbbin három, az utóbbin pedig hat csapattal indultunk. A Budapest Bajnokság már lezárult, itt a gyermekeink ezüstérmesek lettek. Az első helyen az Újpest, a harmadikon pedig a BVSC végzett. A 96-os korcsoporttal nemrég értünk haza Novákiból, ahol az országos OB 1-es utolsó döntőjét játszottuk és a harmadik helyen végeztünk. A serdülők Budapesten harmadikak lettek. Én úgy gondolom, hogy ezek nagyon szép eredmények. A szlovák bajnokság még javában zajlik, eredmények csak júliusban lesznek.

Ön szerint minek köszönhetőek ezek a remek eredmények?

Elsősorban a gyermekek szorgalmának, hozzáállásának, az edzők lelkiismeretes munkájának. Valamennyi edzőnk egykori vízilabdás, így ők szívügyüknek tekintik ezt a sportot. Tulajdonképpen úgy működünk, mint egy nagy család. Remek a kapcsolat ezen a téren a két városrész között is. Az együttműködésnek köszönhetően ki tudunk

állítani egy olyan ütőképes csapatot, mely mindkét ország bajnokságán jól szerepelhet. Nagy előnyünk, hogy ezáltal megoldott az utánpótlás kérdése, ami több vidéki városban is problémát okoz. Nem elhanyagolható szempont a mindennapos edzés sem. Gyermekeink vagy itt, vagy az észak-komáromi fürdőben edzenek, van úgy, hogy naponta kétszer is. Sokat köszönhetünk a városnak, mert az ő támogatásuk nélkül biztos nem tudtunk volna ilyen szép eredményeket elérni. A Komthermál lehetővé teszi számunkra az edzések és a meccsek lebonyolítását, ami könnyebbséget jelent. Véleményem szerint sokkal jobb helyzetben vagyunk, mint a legtöbb vidéki csapat, sőt nem egy esetben még a pestieket is túlszárnyaljuk. Nagyobb ütemű fejlődést látok gyermekeinknél, mint egyes budapesti csapatoknál.

Az előbb említette, hogy sok városban gondot okoz az utánpótlás. Minek köszönhető az, hogy Komáromban ez megoldott?

Az észak-komáromi csapat már 50 éves múlttal rendelkezik, ott szilárd alapon nyugszik a vízilabda. Azonban az utánpótlással nekik is problémájuk akadt. A gyermekek alapvetően szeretnek mozogni, egy ideig lelkesek is, de hamar elmegy a kedvük, mikor rájönnek, hogy a jó eredményekért bizony keményen kell dolgozni. Csak egy

városból nehéz megoldani az utánpótlást, így azonban biztosítva vannak az ütőképes csapatok. Ezenkívül nagy gondot fordítunk a vízilabda népszerűsítésére is. A gyerekek hamar rájönnek, hogy azért a munka mellett ez egy jó buli is. Kiváló a csapatszellem, nagyszerű a kollektíva.

Milyen tervek vannak a jövőre nézve?

Szeretnénk elkezdni a foglalkozásokat az egészen kicsi, 8-9 éves gyermekekkel. Gergely Istvánnal közösen egy vízilabdás iskolát tervezünk itt Komáromban. A meglévő csapatokkal pedig elindulunk a jövő évi országos magyar bajnokságon. Egy vagy két korcsoporttal a Budapest Bajnokságon is megmérettetjük magunkat, és természetesen ott leszünk a szlovák bajnokságokon is. (se)

## ELKÖLTÖZTÜNK!

Új cím: Bajcsy-Zs. E. u. 5. MINERVA-HÁZ  
T: 347-001, 06 30 927 6957

[www.opticnet.hu/komárom](http://www.opticnet.hu/komárom)

**KÖNYVED VISELET**

**BELTÉREN ÉS SZABADBAN!**

Hoya fényreszóróvédő szemüveglencsékhöz

**AJÁNDÉK TITÁN SZEMÜVEGKERET!**



**INGYENES**

kontaktlencse kipróbálás!

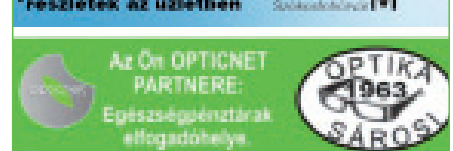
computeres szemvizsgálat! \*Költségek L. u.

**Fájdalom mentes**

szemnyomás mérés

SZTR receptekre kedvezmény.

\*részletek az üzletben





# A KAC beolvadhat a KVSE-be



**A KAC női és férfi kézilabdacsapata is remek évet zárt. Az elért eredményekről, az esetleges beolvadásról és a jövőről a kézilabda sportból ismert elnökségi tagot, Becker Balázst kérdeztük.**

**A KAC június 4-én tartotta évértékelését. Hogyan zárták a szezont a komáromi kézilabdások?**

Mindkét szakosztály tisztos helytállással zárta a bajnokságot. A lányok a hatodik helyen végeztek, ami középszőnynek számít. Sok sérülés tizedelte a csapatot, így nem tudtak minden mérkőzésen száz százalékosan teljesíteni. Az ifik azonban dobogóra kerültek. Az elért harmadik hely nagyon jó eredménynek számít, és a jövőre nézve nagyon biztató is. A fiúk az új, rájátszásos lebonyolítási rendszerben remekül kezdték az évet. Az új rendszer miatt azonban nagyon elhúzódott a bajnokság, hat mérkőzéssel többet kellett játszaniuk. Decemberben az első helyen álltak, a szezon végére pedig a harmadik helyet sikerült megtartani. Tudni kell, hogy az előttünk végző két csapat, az MKB Veszprém utánpótlás és a győri Széchenyi Főiskola csapata tudatosan olyan játékosokat igazolt le, hogy az NB 1 B-t tovább folytathassák. Ehhez minden anyagi és játékosbeli segítséget megkaptak. Ami a férfi utánpótlást illeti, ott kicsit visszás a helyzet. A csapat nyolcvan százaléka ugyanis nem is ifinek, hanem serdülőkorúnak számít. Az elért hatodik hely tehát mindenképpen dicséretes. Márton Ádám vezérletével a fiúk egy korosztállyal feljebb nagyon jól teljesítették a szezont.

**Nyílt titoknak számít, hogy a KAC hamarosan beolvadhat a KVSE-be. Hol tart a folyamat jelenleg?**

A KAC egy nagy múltú egyesület, szép sikerekkel, de ma már csak egy szakosztálya, a kézilabda működik. A város vezetése úgy gondolja, hogy Komáromban a sportéletnek egy kézben kellene működnie. Ez úgy gondolom, nagyobb biztonságot adhat a szakosztálynak is, mivel száz százalékban a város támogatása tartja fenn. Így megoldódna a koordinálás, és a támogatásokhoz szükséges pályázati rendszerek is sokkal eredménye-

sebben működhetnének. A KVSE sok szakosztállyal rendelkezik, a tervek szerint ebbe olvadna be a KAC is. A KVSE a bővülést már megszavazta, a KAC-nál a beolvadásról még javában folynak a tárgyalások.

**Milyen következményei lehetnek ennek a KAC-ra nézve?**

A szakmai munkára vonatkozóan reményeink szerint semmilyen. Elsősorban a KAC mint egyesület megszűnésével a jogutódlás folytonosságát kell megoldanunk, ez rendkívül fontos. A lányok-fiúk most az NB 2-ben játszanak. Amennyiben a jogutódlás kérdése nem oldódik meg, úgy a KVSE egy új szakosztály létrehozásával tudja biztosítani a működést, de ez a megyei osztályba való visszaesést jelenti. Ezért mindannyiunk érdeke, hogy ha más néven is, de a szakosztály további zavartalan működését biztosítsuk.

**A folyamat lezárultáig is fontosak a jövőbeli tervek. Milyen irányvonalat követnek?**

Bárhogy alakul is a jövő, a legfontosabb kérdés az utánpótlás biztosítása. Szeretnénk minél több fiatalall megismertetni és megszerettetni a kézilabdát. Elengedhetetlen, hogy minél több saját nevelésű játékos legyen Komáromnak. Eddig elsősorban az idegenlégiósokra épült a női és a férfi kézilabda is. Győrből, Tatabányáról és a környékről érkeztek kész játékosok, csak az eredményesség szem előtt tartása miatt, a komáromiak háttérbe szorultak. A mellőzésük oka, hogy ők nem kaptak olyan magas szintű képzést, ezen mindenképpen változtatni kell. Olyan játékosok nevelésére kell törekedni, akik fel tudják venni a versenyt abban az osztályban, amelyikben éppen a csapat szerepel. A jövőben is fontos feladat a kézilabdasporthoz szerető komáromi közönségnek sok örömet, szórakozást, dicsőséget szerezni.

## RÖVIDEN

### ARANYÉRMES A KOMÁROMI FEKVENYOMÓ

Június 12-19 között Egerben rendezték meg az erőemelő és fekvenyomó Európa-bajnokságot, melyen a 17 induló országból 400 sportoló versenyzett. Konrád Krisztián komáromi versenyző az Alex SE tagja két arany érmet szerzett 110 kg-os testsúly-kategóriában. Az első helyezést a sportágra jellemző speciális védőruha nélkül érte el 202,5 kg-mal, a speciális védőruha szakágban pedig 240 kg teljesítménnyel vihette el a legjobbnak járó díjat. Ezzel az eredménnyel sportolónk kvalifikálta magát a 2011-ben Atlantában megrendezésre kerülő fekvenyomó világbajnokságra. Bartók Sándor edző szerint a fiatal versenyző teljesítményét látva esélyesnek ítéli Konrád Krisztián atlantai szereplését, reméli, hogy dobogós helyezéssel térnek vissza a tengeren túlról.

### SIDI PÉTER ÖTÖDIK A MÜNCHENI VILÁGKUPÁN

A világ- és Európa-bajnok komáromi Sidi Péter az ötödik helyen végzett férfi légpuskában a müncheni olimpiai kvalifikációs sportlövő Világkupa-verseny szombati nyitónapján, melyen nem sikerült magyar versenyzőknek londoni indulási jogot szerezniük - írja a kemma.hu. A szám háromszoros Eb-győztese (2002, 2004, 2011) - a viadal honlapja szerint - három hibával, 597 körrel zárta a 60 lövéses alapversenyt, s ötödik helyen jutott fináléba. Ott 101,9 kört tett hozzá eredményéhez, amivel megtartotta pozícióját. Sidi Péter már a tavalyi világbajnokságon megszerezte az ötkarikás szereplés lehetőségét, így az ő számára „csak” a minél jobb eredmény volt a tét. Sidi mellett a másik kiemelkedő magyar teljesítmény Csonka Zsófiáé, aki a női sportpisztolyosok 30+30 lövéses versenyének első napját a nagyon biztató 9. helyen zárta, 290 körös eredménye mindössze 3 körrel marad el az elsőétől. A tavalyi junior vb-második Babicz Sára 287 körrel a 38., Tobai Sike Renáta pedig 280-nal a 77. (MTI/Kemma.hu)



# TISZTELT KOMÁROMIAK!



Örömmel tájékoztatom Önöket, hogy 2011. június 1-től a komáromi közterület-felügyelet a hét minden napján, 0-tól 24 óráig elérhető a

## 06-80-102-653

ingyenes zöld számon.

Bejelenteni valójukat, észrevételüket nemcsak hétköznapokon, de a hétvégén is megtehetik.

Tisztelettel:

Dr. Molnár Attila  
polgármester

KOMÁROM